



Veranstaltungsprogramm

1. Halbjahr 2026

Reha - Sport
Familienunterstützender Dienst
Lebenshilfe Center



Inhaltsverzeichnis



Thema

| | |
|----------------------------|---|
| Inhaltsverzeichnis | 3 |
| Grußwort von Karin Benning | 4 |

Rehasport / Information

| | |
|--------------------------------------|----|
| Ballsport für Kinder und Jugendliche | 6 |
| Ballsport für Erwachsene | 7 |
| Walking | 8 |
| Bewegungsangebot mit Kegel-Elementen | 9 |
| Runter vom Sofa | 10 |

Freizeit und Bildung / Information

| | |
|---|----|
| Spaß an Bewegung | 12 |
| Radtour | 13 |
| Tanzkurs | 14 |
| Bewegung | 15 |
| Energy Dance® | 16 |
| Kegeln für Kinder, Jugendliche und Erwachsene | 17 |
| Das perfekte Dinner | 18 |
| Das perfekte Dinner in Raesfeld NEU | 19 |
| Freitags-Treff für Jugendliche ab 16 Jahre | 20 |
| Freitags-Treff für Erwachsene ab 25 Jahre | 21 |
| Messer & Gabel - Gemeinsam schmeckt es besser | 22 |
| Gasometer Oberhausen „Mythos Wald“ | 23 |
| Musikparade | 24 |
| Schiffahrt | 25 |
| LWL-Museum – Schiffshebewerk Henrichenburg | 26 |
| Bonbonmanufaktur Münster | 27 |
| Hof van Eckberge | 28 |

Fahrradverleih

29

Betreuungsangebote / Information

| | |
|--|-------|
| Tages- und Ferienbetreuung | 30-33 |
| SAMS Angebote nach Alter | 34-36 |
| Abenteuerwochenende ab 11 Jahre | 37 |
| Unsere Beratungsstelle im Lebenshilfe Center | 38 |

Kontakt Daten

39

Impressum:

Herausgeber:

Lebenshilfe für Menschen mit
geistiger Behinderung Borken
und Umgebung e. V.

Redaktion:

Karin Benning
Patricia Stegerhoff
Martina Kersting

Fotos:

Lebenshilfe Borken
Pictos: Metacom

Erscheinung:

zweimal jährlich | 800 Exemplare

Druck:

Rehms Druck GmbH, Borken

**Liebe Mitglieder und Mitgliederinnen des Vereins,
Liebe Freunde und Freundinnen der Lebenshilfe Borken,
Liebe zukünftige Teilnehmer und Teilnehmerinnen,**

meine Kolleginnen des Centers und des
FuD, die vielen ehrenamtlich beteiligten
Personen und ich freuen uns riesig,
Ihnen unser Programmheft für das
1. Halbjahr 2026 vorstellen zu dürfen.

Mit viel Engagement, Kreativität und
Herzblut haben wir ein vielfältiges
Angebot zusammengestellt, das
sowohl Bewährtes fortführt
als auch neue Impulse setzt.

Freuen Sie sich auf

- sportliche Aktivitäten
- spannende Entdeckungstouren
- gemeinsame Ferientage
- oder auf gemeinsames Kochen
welches wir nun auch in Raesfeld

anbieten können, und vieles mehr.

Jede Aktivität, jedes Projekt und jedes Treffen lebt dabei
von den Menschen, die sich einbringen – sei es in der Planung,
der Durchführung oder in der Teilnahme.

Ihnen allen gilt mein herzlicher Dank.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und Entdecken.
Möge Sie unser Programm inspirieren, neue Wege zu gehen,
bekanntes neu zu erleben und gemeinsam bereichernde
Momente zu schaffen.

Viel Vergnügen beim Lesen und eine wunderbare Zeit
mit unseren Angeboten!

Mit den besten Wünschen,

Karin Benning



Informationen

Sie können sich wie
gewohnt anmelden.
Die Mitarbeiter im
Lebenshilfe Center
sind für Sie da.



Im Heft finden Sie den
Anmeldebogen. Dieser
ist
ausgefüllt abzugeben.
Im Center erhalten
Sie Hilfe dabei.

Einige Angebote kosten
Geld. Einige sind kosten-
los oder Sie müssen ein
Rezept vom Arzt mit-
bringen. Wir freuen uns
auf Ihre Anmeldungen.

Rehasport

Sport und sich bewegen ist für alle Menschen gut. Bewegung hält den Körper gesund und den Geist fit. Wer sich körperlich fit hält, kann auch leichter am Leben in der Gesellschaft teilnehmen. Das wissen auch die Krankenkassen und alle anderen, die diese Angebote finanziell unterstützen.

Mit unseren Angeboten wollen wir:

- dem Körper zu mehr Kraft und Energie verhelfen
- die Ausdauer und die Konzentration stärken
- die Selbstverantwortung fördern
- das soziale Miteinander stärken

Jeder der mitmachen will muss sich jedes halbe Jahr neu anmelden. Anmelden kann man sich im Center. Für die Angebote braucht man eine Verordnung. Diese Verordnung heißt „Verordnung über Rehasport“.

Jeder Mensch mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung bekommt diese vom Arzt.



Die Lebenshilfe Borken rechnet die Kosten direkt mit den Krankenkassen ab. Wenn keine Verordnung abgegeben wird oder diese abgelaufen ist, muss die Lebenshilfe Borken eine Rechnung stellen. Diese muss man dann selber bezahlen.

Jeder der sich angemeldet hat, aber nicht mehr kommen will, meldet sich bitte 3 Tage vorher im Center ab. Das ist für uns sehr wichtig, damit niemand umsonst warten muss. Wer sich nicht abmeldet, muss die Kosten für das Angebot selbst bezahlen.

Wenn ein Angebot ausfällt, bekommen Sie eine Nachricht aus dem Center.

Nur Mitglieder des Vereins Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V. können bei diesen Angeboten mitmachen.

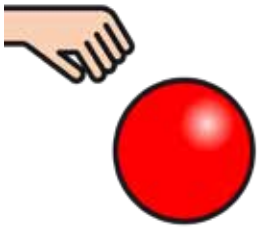
Sonst ist man nicht versichert, wenn mal ein Unfall passiert.



Warum Rehasport?

Wer bezahlt?

Wichtig!



Stefanie Biesemann



André Biesemann

Ballsport

Kursnummer: 01/26

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball.
Ballspielen macht Spaß.
Sport tut dem Körper gut.
Wir lernen uns kennen.
Wir sind eine Mannschaft.



Wo?

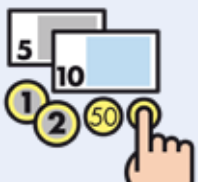
Sportplatz oder Sporthalle
Treffpunkt: Eingang Sporthalle Neumühlenschule
Bitte Frau Biesemann oder Herrn Biesemann fragen.



Wann?

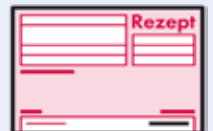
Immer freitags
ab 14.01.2026
Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr

Fr



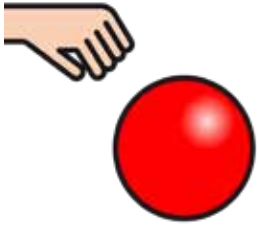
Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Stefanie Biesemann



André Biesemann

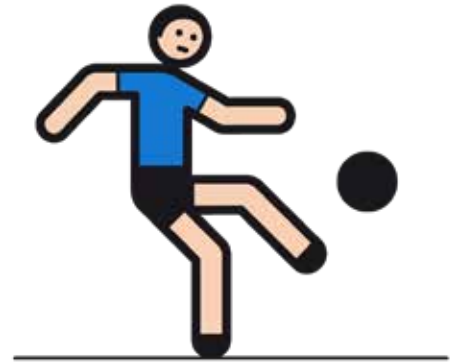
Ballsport

Kursnummer: 02/26

Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball.
Ballspielen macht Spaß.
Sport tut dem Körper gut.
Wir lernen uns kennen.
Wir sind eine Mannschaft.



Wo?

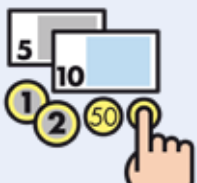
Sportplatz oder Sporthalle
Treffpunkt: Eingang Sporthalle Neumühlenschule
Bitte Frau Biesemann oder Herrn Biesemann fragen.



Wann?

Immer freitags
ab 14.01.2026
Uhrzeit: 16:15 Uhr bis 18:00 Uhr

Fr



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Petra Frericks

Walking

Kursnummer: 03/26

Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen zusammen in einer Gruppe.
Das stärkt unsere Ausdauer.
Das hält unseren Körper fit.
Oder wir machen „Stuhl-Gymnastik“ im Lebenshilfehaus,
je nach Wetter und Teilnehmer.



Wo?

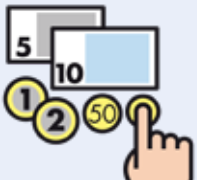
Treffpunkt:
Wohnstätte Gemen
Mozartstraße 29
46326 Borken



Wann?

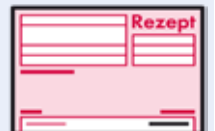
Immer mittwochs
ab 14.01.2026
Gruppe „Langsam“ 16:30 Uhr bis 17:15 Uhr
Gruppe „Schnell“ 17:15 Uhr bis 18:00 Uhr

Mi



Kosten?

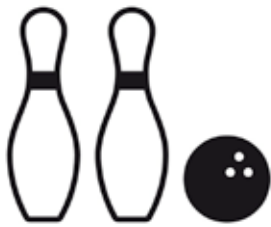
Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

Bitte bequeme und wetterfeste Kleidung
tragen und etwas zu trinken mitbringen.



Petra Frericks

Bewegungsangebot mit Kegelelementen

Kursnummer: 04/26

Für Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Rehasport-Angebot kombiniert Übungen mit dem Sport-Kegeln. Diese Mischung hilft, die Fitness und Beweglichkeit zu verbessern. Kegeln fördert die Koordination und das Gleichgewicht. Das Programm macht nicht nur fit, sondern sorgt auch für Spaß in der Gruppe.



Wo?

Haus Waldesruh
Dülmener Weg 278
46326 Borken



Wann?

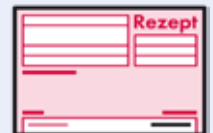
Immer donnerstags
ab 15.01.2026
17:00 Uhr bis 18:45 Uhr

Do



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

Für dieses Angebot müssen wir eine einmalige
Privatrechnung in Höhe von 92,-€ für die Nutzung der
Räumlichkeiten in Rechnung stellen.
Bitte bequeme Kleidung anziehen und
Taschengeld für ein Getränk mitbringen!
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Mariele Stegger-Haselhoff

Runter vom Sofa

Kursnummer: 05/26

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

„Runter vom Sofa.“ Wir bewegen uns gemeinsam.
Das nennt man Gymnastik.
Das tut richtig gut und macht wirklich Spaß.



Wo?

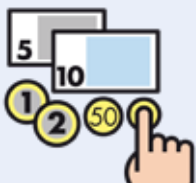
Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46326 Borken



Wann?

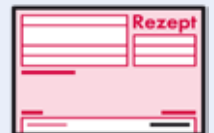
Immer mittwochs
ab 14.01.2026,
außer am 18.02. | 25.02. | 11.03.2026
Kurs A (dynamisch): 17:30 Uhr – 18:15 Uhr
Kurs B (entspannt): 18:15 Uhr – 19:00 Uhr

Mi



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

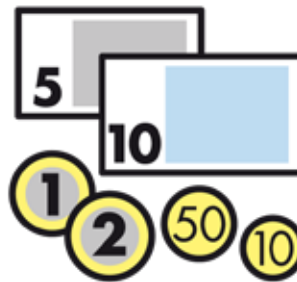
Bitte bequeme Kleidung und Getränke mitbringen!
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

Freizeit und Bildung

Wir wollen, dass jeder die Möglichkeit hat, bei diesen Angeboten mitzumachen. Wir bearbeiten die Anmeldungen nach der Reihenfolge, wie sie bei uns abgegeben werden. Wir können nur schriftliche Anmeldungen bearbeiten. Zur Anmeldung kann man das Anmeldeformular nutzen oder auf unsere Internetseite gehen. Bitte beachten: Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn zu zahlen. Wir schicken Ihnen eine Rechnung. Daran erkennen Sie, dass Sie einen Platz im Kurs bekommen haben.



Achtung NEU: Bei Abmeldung seitens des Kunden wird eine Stornogebühr in Höhe von 80% der Kursgebühr fällig. Diese Stornogebühr entfällt, wenn ein ärztliches Attest vorgelegt wird. Wer sich nicht abmeldet und nicht kommt, muss die komplette Kursgebühr bezahlen. Wenn ein Kurs ausfällt, geben wir so schnell wie möglich Bescheid und versuchen den Termin nachzuholen. Wenn sich zu einem Kurs nicht genügend Teilnehmer*innen anmelden, fällt dieser ganz aus. Das geben wir frühzeitig bekannt.



Die Kursgebühr muss vor Kursbeginn bezahlt werden.

Wir helfen Ihnen bei Fragen zur Finanzierung.

Anmeldung!

Wer bezahlt?

Wichtig!

Wir wollen unsere Angebote gut planen, aber manchmal kommt etwas dazwischen. Daher ist es wichtig, dass sich jeder an diese Regeln hält.



Silvia Bödder

Spaß an Bewegung

Kursnummer: 06/26

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Sport macht Spaß.

Wir machen gemeinsam Sport in der Turnhalle. Manchmal machen wir Spiele.

Manchmal turnen wir an den Geräten.

Wir machen Sport mit Musik.



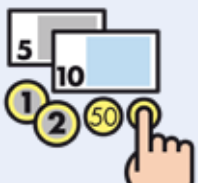
Wo?

Turnhalle der Marienschule
Lembecker Str. 18
46359 Heiden



Wann?

Immer montags
ab 19.01.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr



Kosten?

6,50 € pro Termin



INFO?

Bitte bequeme Kleidung tragen
und etwas zu trinken mitbringen.
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Martin Schlüter

Radtour mit Martin

Kursnummer: 07/26

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Die Natur in und um Borken ist richtig schön.
Es gibt viele tolle Fahrradwege.
Wir machen eine Radtour und erkunden Rhede, Burlo und Reken.
Die Strecke ist ca. 30 km lang.
Wir machen Pause in einem Café und stärken uns.



Wo?

Treffpunkt

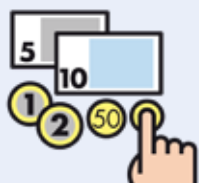
Wohnhaus Gemen
Mozartstr. 29
46326 Borken



Wann?

Kurs Nr. 07/1/26
Samstag, 01.05.2026 von 10:00 – 17:00 Uhr
Kurs Nr. 07/2/26
Samstag, 13.06.2026 von 10:00 – 17:00 Uhr

Sa



Kosten?

je Tour 22,50 €



INFO?

Bitte ein verkehrssicheres Fahrrad, einen Fahrradhelm, regenfeste Kleidung, wenn möglich eine Fahrradtasche, etwas zu Trinken und zu Essen für unterwegs sowie Taschengeld mitbringen.

Bei Regen fällt die jeweilige Tour aus.



Sylvia Beck



Dirk Beck

Tanzkurs

Kursnummer: 08/26

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir treffen uns einmal im Monat.
Wir wollen einen Tanz lernen.
Oder tanzen wie es uns gefällt.
Man tanzt alleine oder zu Zweit.
Das macht Spaß und hält fit.



Wo?

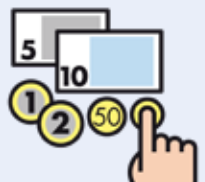
Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46326 Borken



Wann?

Montags
26.01 | 23.02. | 23.03. |
27.04. | 18.05. | 22.06.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Mo



Kosten?

30,00 € für alle Termine



INFO?

Bitte ein Getränk und ein Handtuch mitbringen.



Mariele Stegger-Haselhoff

Bewegung im Takt

Kursnummer: 09/26

Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Lebendiges Trommeln für Jugendliche und Erwachsene.
Wir trommeln gemeinsam.
Dazu hören wir laut Musik.
Wir bewegen uns dazu.
Und lernen unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten kennen.
Wir erleben ein buntes, taktvolles Miteinander.



Wo?

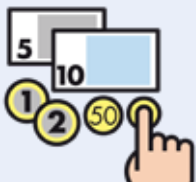
Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46326 Borken



Wann?

Samstag
24.01. | 21.03. | 25.04. |
23.05. | 20.06. | 18.07.2026
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sa



Kosten?

30,00 € für alle Termine



INFO?

Inklusive Veranstaltung!
Ein Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung.



Mariele Stegger-Haselhoff

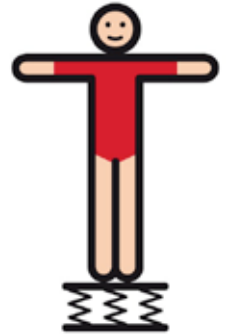


Kursnummer: 10/26

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Beim ENERGY DANCE® bewegen wir den ganzen Körper.
Wir trainieren das Herz-Kreislaufsystem und die Muskelkraft.
Wir verbessern die Koordination und das Gleichgewicht.
Wir lösen Verspannungen und Alltagsstress.
Wir hören die Musik und bringen auch unsere Gefühle mit in die Bewegung.
Das macht richtig Spaß !



Wo?

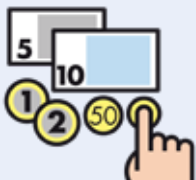
Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46326 Borken



Wann?

Samstag
24.01. | 21.03. | 25.04. |
23.05. | 20.06. | 18.07.2026
Uhrzeit: 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr

Sa



Kosten?

30,00 € für alle Termine



INFO?

Inklusive Veranstaltung!
Ein Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung.
Bitte bequeme Sportkleidung und Sportschuhe anziehen und
eine Matte und ein Getränk mitbringen. Nötige Begleit-
personen zur Unterstützung einzelner Personen
dürfen gerne mitmachen.



Mitarbeiter*innen des FuD

Kegeln

Kursnummer: 11/26

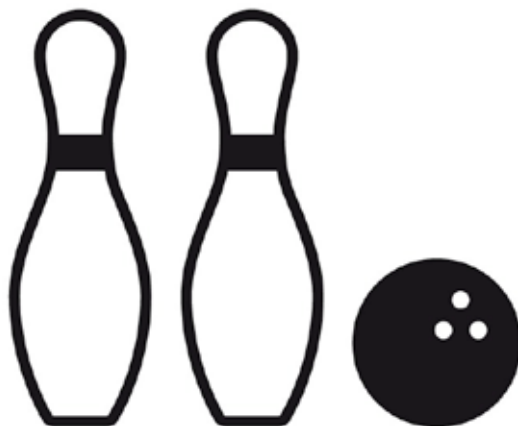
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen gemeinsam kegeln.

Wir können gegeneinander oder gemeinsam in Teams spielen.

Wir genießen die gemeinsame Zeit und haben viel Spaß.



Wo?

Treffpunkt:

Hotel Fliederbusch

Hohe Oststraße 20

46325 Borken



Wann?

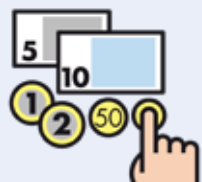
Samstag:

31.01. | 28.02. | 28.03. |

25.04. | 30.05. | 20.06.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Sa



Kosten?

78,00 € für alle Termine



INFO?

Bitte Geld für Getränke mitnehmen.



Marleen Bradenbrink



Janina Lechtenberg

Das perfekte Dinner

Kursnummer: 12/26

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Gemeinsam kochen macht Spaß.
Der Tisch soll dafür ganz besonders schön aussehen.
Wie faltet man eine Serviette?
Brauchen wir Kerzen und Blumen?
Was kochen wir als Nächstes?



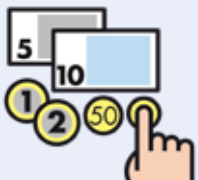
Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Mittwoch:
14.01. | 04.02. | 04.03. | 22.04.2026
Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr



Kosten?

140,00 € für alle Termine



INFO?

Wenn etwas übrig bleibt,
kann jede/r etwas mitnehmen.
Dafür bitte eine Dose mitbringen!



Mitarbeiter*innen des FuD

Das perfekte Dinner

Kursnummer: 13/26

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir wollen zusammen einen schönen Abend haben.

In einer kleinen Gruppe wird gemeinsam gekocht. Wir decken den Tisch liebevoll und gemütlich.

Wir probieren aus, wie Servietten schön gefaltet werden können.

Danach essen wir zusammen in Ruhe und ohne Stress.



**Jetzt auch in Raesfeld
Wir kochen inklusiv!**



Wo?

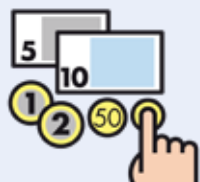
Martinus-Haus
Kolpingstraße 20
46348 Raesfeld



Wann?

Freitag:
23.01. | 06.03. | 17.04. | 29.05.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Fr



Kosten?

140,00 € für alle Termine



INFO?

Wenn etwas übrig bleibt,
kann jede/r etwas mitnehmen.
Dafür bitte eine Dose mitbringen!



Freitags- Treff

Saskia Linkohr Mitarbeiter*innen des FuD

Kursnummer: 14/26

Jugendliche ab 16 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!
 Unseren Treff in Gemen gibt es schon sehr lange.
 Viele sind von Anfang an dabei.
 Neuzugänge ab 16 Jahre sind herzlich willkommen.



Wo?

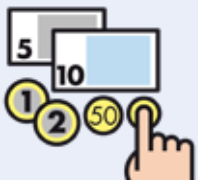
Jugendtreff Gemen
 Freiheit 18
 46325 Borken



Wann?

Freitag:
 30.01. | 27.02 | 27.03. | 24.04. |
 22.05. | 19.06.2026
 Uhrzeit: 19:00 Uhr bis 21: 30 Uhr

Fr



Kosten?

5,00 € Kursgebühr je Termin
 Bitte am Treff-Termin bei der Kursleitung bezahlen!



INFO?

Wichtig:
 Die Anmeldung ist nur zwischen Montag bis Mittwoch
 vor dem jeweiligen Termin möglich.
 Sie können anrufen oder eine E-Mail senden.



Ronja Wendtholt



Ann-Kristin Heinze

Freitags- Treff

Kursnummer: 15/26

Erwachsene ab 25 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!
Einfach vorbeikommen und mitmachen.



Wo?

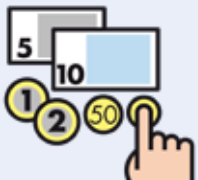
Lebenshilfe Center
Commende 4
46325 Borken



Wann?

Freitag:
16.01. | 20.02. | 13.03. | 24.04. |
15.05. | 26.06. | 17.07.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Fr



Kosten?

5,00 € Kursgebühr je Termin
Bitte am Treff-Termin bei der Kursleitung bezahlen!



INFO?

Wichtig:

Die Anmeldung ist nur zwischen Montag bis Mittwoch
vor dem jeweiligen Termin möglich.
Sie können anrufen oder eine E-Mail senden.



Saskia Linkohr

**Messer & Gabel -
Gemeinsam
schmeckt es besser!**

Kursnummer: 16/26

Jugendliche ab 16 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Ein Restaurant-Besuch alleine macht nicht so viel Spaß.
Viel schöner ist es in einer geselligen Runde mit netten Leuten –
und das Essen schmeckt dann auch gleich viel besser.
Hast Du Lust?
Dann melde Dich an.
Wir reservieren Euch einen Tisch.



Wo?

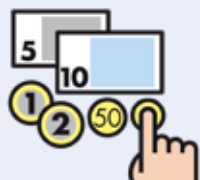
Restaurant Mando, Johann-Walling-Str. 10, Borken
Eat Tandoori, Johann-Walling-Str. 27, Borken
Mykonos Grill, Otto-Hahn-Str. 27, Borken
Mezzomar, Weseler Str. 9, Borken
Mosaik, Johanniterstr. 13, Borken
Chi Mi, Heidener Str. 34, Borken
(Änderungen vorbehalten)



Wann?

19.01.2026 - italienische Küche
09.02.2026 - indische Küche
09.03.2026 - griechische Küche
13.04.2026 - italienische Küche
11.05.2026 - türkische Küche
29.06.2026 - asiatische Küche

Mo



Kosten?

Jeder bezahlt sein Essen und seine Getränke selbst.
Zusätzlich berechnen wir eine Kursgebühr
je Termin in Höhe von 10,- EUR.
Hierzu schicken wir eine Rechnung.



INFO?

Wir treffen uns direkt im Restaurant.
Ein Tisch ist auf den Namen „Lebenshilfe“ reserviert.
Bitte teilt Unverträglichkeiten oder Allergien mit.



Mitarbeiter*innen des FuD

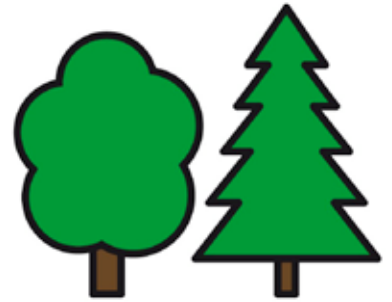
**Gasometer
Oberhausen
„Mythos Wald“**

Kursnummer: 17/26

Jugendliche ab 16 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

In dieser Ausstellung sehen wir alles rund um das Thema „Wald“. Photos und Filme zeigen viele Tiere und Pflanzen, die im Wald zu finden sind, oder auch den großen Mammutbaum. Wir lernen was dem Wald gut tut, und was ihm schadet. Wie können wir unsere Wälder schützen? Wir können eine Akustikreise durch die Wälder machen. Es gibt auch eine riesige Kunstinstallation. Sie heißt „Der Baum“, und wir finden sie auf der obersten Etage des Gasometer. Dort können wir uns unter die 40 Meter hohe Lichtinstallation legen und wir erleben einen Baum von den Wurzeln bis zur Krone.



Wo?

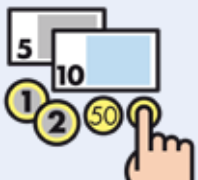
Treffpunkt:
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Samstag: 11.07.2026
Abfahrt: 9:30 Uhr pünktlich
Rückkehr: ca. 15:30 Uhr

Sa



Kosten?

90,00 € incl. Führung



INFO?

Weitgehend barrierefrei. Das Gasometer ist ein Industriedenkmal und kann nicht beheizt werden. Es ist innen im Sommer kälter als draußen. Bitte achtet auf die passende Kleidung. Bitte Taschengeld für einen Imbiss und ein Getränk mitnehmen.



Dieter Fries



Gerrit Blickmann

Musikparade

Kursnummer: 18/26

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir fahren nach Münster und besuchen die Musikparade 2026 in der Halle Münsterland. Dort schauen und hören wir den Musikkapellen und Blasorchestern zu. Es werden bekannte, aber auch neue Lieder gespielt. Das ist wirklich sehr schön und es kommt gute Stimmung auf!



Wo?

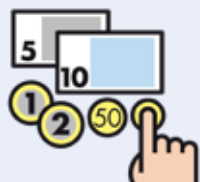
Treffpunkt:
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Samstag 28.02.2026,
Abfahrt: 13:00 Uhr
Beginn: 14:30 Uhr
Rückkehr ca. 19:00 Uhr

Sa



Kosten?

110,00 €



INFO?

Weitgehend barrierefrei.



Dieter Fries

Schiffahrt

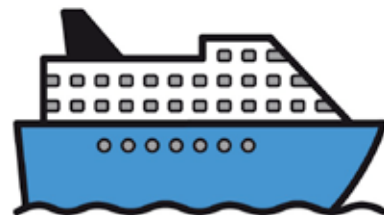
Kursnummer: 19/26

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir fahren mit dem Schiff nach Holland und zurück. Wir fahren von Rees zur ältesten Stadt der Niederlande - Nimwegen.

Die Fahrt dauert insgesamt von 10.00 Uhr bis ca. 18.30 Uhr. Frühstück gibt es an Bord. Unterwegs können wir die schöne Flusslandschaft und die Natur bestaunen und uns so richtig entspannen. Wir machen für 2,5 Stunden Halt in Nimwegen. Dort machen wir einen Stadtrundgang durch die frühere Kaiserstadt. Wir sehen prachtvolle Gebäude und Parks. Natürlich werden wir uns auch bei einem leckeren Essen stärken. Danach geht es wieder an Bord und es geht zurück nach Rees.



Wo?

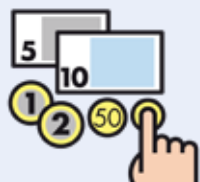
Treffpunkt:
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Samstag, 04.07.2026
Abfahrt: 08:45 Uhr pünktlich,
das Schiff wartet nicht auf uns!!
Rückkehr ca. 19:15 Uhr

Sa



Kosten?

120,00 € (incl. Betreuung, Frühstück, Mittagessen)



INFO?

Bitte den Schwerbehindertenausweis mitnehmen.
Bitte wetterentsprechende Kleidung anziehen; evtl.
an Sonnenschutz denken. Für den Stadtbummel etwas
Taschengeld mitnehmen. Der Verzehr von mitgebrachten
Speisen und Getränken ist an Bord nicht gestattet.
Auch für Rollstuhlfahrer geeignet.



Dieter Fries

**LWL-Museum –
Schiffshebewerk
Henrichenburg**

Kursnummer: 20/26

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Ein Hebewerk ist ein Fahrstuhl für Schiffe.

Aber wozu braucht man so einen Fahrstuhl überhaupt?

Und wie geht das? So ein Schiff ist ja ganz schön schwer.

Über 60 Jahre war das Hebewerk in Betrieb.

Das alles können wir uns anschauen. Dazu machen wir eine Führung

in leichter Sprache: „Auf die leichte Tour“. Diese Führung

machen Menschen mit Behinderung. Es gibt dort auch einen „Gastrobus“

in einem englischen Doppeldecker. Dort werden wir Pause machen

und etwas essen und trinken. Zum Abschluss machen wir eine Schiffstour.



Wo?

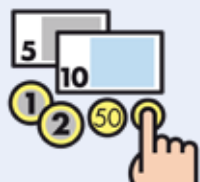
Treffpunkt:
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Samstag 09.05.2026
Abfahrt: 09:30 Uhr pünktlich
Rückkehr ca. 17:00 Uhr

Sa



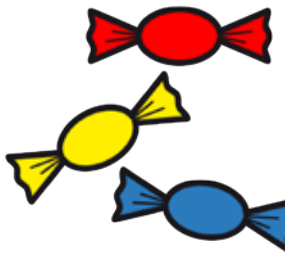
Kosten?

99,00 €
(incl. Betreuung, Mittagessen,
Führung in leichter Sprache, Schiffstour)



INFO?

Bitte den Schwerbehindertenausweis mitnehmen.
Bitte bequeme Schuhe und wetterentsprechende
Kleidung anziehen; evtl. an Sonnenschutz denken.
Getränk und Snack für unterwegs nicht vergessen.
Etwas Taschengeld mitnehmen.
Auch für Rollstuhlfahrer geeignet (außer Schiffstour).



Mitarbeiter*innen des FuD

**Bonbon-
manufaktur**

Kursnummer: 21/26

Für Kinder

Beschreibung des Angebotes:

Wir stellen unsere eigenen Bonbons her. Dazu fahren wir nach Münster und besuchen die Bonbonmanufaktur „Bömskes“. Hier lernen wir in einem Workshop alles über die Zuckerbäckerei - und das Beste ist: Jeder darf seine selbst hergestellten Bonbons nachher mit nach Hause nehmen - wenn welche übrig bleiben :-)



Wo?

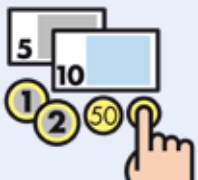
Treffpunkt:
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Samstag 13.06.2026
Abfahrt: 09:30 Uhr pünktlich
Rückkehr ca. 14:00 Uhr

Sa



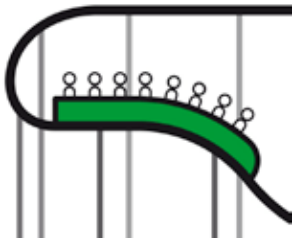
Kosten?

80,00 €



INFO?

Informieren Sie uns bitte über Unverträglichkeiten und Allergien. Eventuell noch etwas Taschengeld für den Candy-Shop und ein Getränk mitnehmen. Dieses Angebot ist bedingt für Rollstuhlfahrer geeignet.



Mitarbeiter*innen des FuD

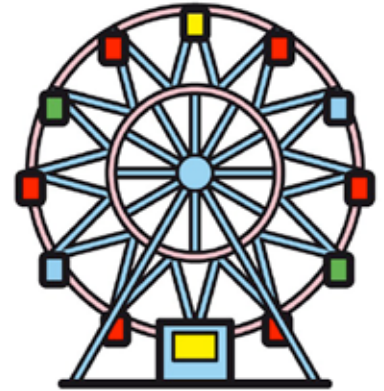
Hof van Eckberge

Kursnummer: 22/26

Für Kinder

Beschreibung des Angebotes:

Wir fahren zum Erlebnispark „Hof van Eckberge“ nach Holland.
Hier gibt es alleseinen großen Outdoor-Spielplatz mit Air-Trampolin,
Seilbahn oder Wasserpark. Einen Tierpark können wir dort auch besuchen.
Das Wetter ist nicht so schön? Dann gehen wir in den Indoor-Spielplatz
mit Rutschen und Kletteranlagen und vielem mehr.



Wo?

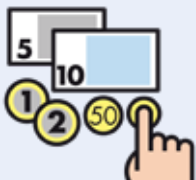
Treffpunkt:
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Samstag 23.05.2026
Abfahrt: 09:30 Uhr pünktlich
Rückkehr ca. 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

80,00 € (incl. Mittagessen)



INFO?

Bitte wetterentsprechende Kleidung anziehen, ggf.
auch an Sonnenschutz / Kopfbedeckung denken und
Wechselwäsche einpacken (Wasserpark!)
Bitte wegen der Rutschenanlage keine
synthetische Kleidung tragen. Bitte etwas zu trinken
und etwas Taschengeld mitnehmen.

Fahrradverleih



Mit dem Fahrrad Borken und Umgebung erkunden

Im Münsterland gehört das Fahrradfahren zum Wochenendausflug einfach dazu.

Ihr Angehöriger kann nicht selbstständig Radfahren? Kein Problem.

Die Lebenshilfe hat seit einiger Zeit zwei Elektroräder im Verleih.

Für Rollstuhlfahrer ist unser Rollfiets gut geeignet. Sicher angeschnallt kann man sich durch die Landschaft fahren lassen. Möchten Sie unterwegs in einem Café einkehren ist dies kein Problem, da Sie Ihren eigenen Rollstuhl dabei haben.

Bei unserem Tandem kann der Beifahrer auch mit in die Pedale treten.

Lassen die Kräfte nach, hat man die Möglichkeit sich entspannt zurückzulehnen und die Füße auf dem vorhandenen Fußbrett abzustellen.

Vor der ersten Fahrt bekommen Sie eine Einweisung in die Fahrräder und dann kann es auch schon losgehen. Der Verleih ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende.

Der Verleih erfolgt über das Lebenshilfe Center, bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Telefonisch unter 02861/8040191 oder per Mail: center@lebenshilfe-borken.de

Kosten:

Über eine Spende würden wir uns sehr freuen, damit stellen wir die Reparaturen und Wartungen sicher.

Lebensqualität

ist auch,

wenn man

mit dem Rad

in Borken

und

Umgebung

unterwegs

sein kann!



Betreuungsangebote:

Der Familienunterstützende Dienst (FUD) der Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V. bietet in den Ferien, an Samstagen und Brückentagen eine Tagesbetreuung für Kinder und Jugendliche an. Zusammen wollen wir mit Mitarbeiter*innen des FuD eine tolle Zeit verbringen mit Spiel, Spaß und Kreativität.

Wichtig für die Teilnahme:

Die Pflegekasse trägt auf Antrag die Kosten im Rahmen der Verhinderungspflege oder des Entlastungsbetrages. Der Antrag an die Pflegekasse muss rechtzeitig mit der Anmeldung gestellt werden. Die Bewilligung muss bei Beginn vorliegen.

A schematic drawing of a form titled 'Antrag'. It contains several rectangular boxes for text entry, some with checkboxes, and lines for writing. The layout is typical of a bureaucratic application form.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nur bis drei Wochen vor dem Termin des Betreuungsangebotes möglich, danach können wir keine Anmeldungen mehr entgegennehmen. Die Anmeldung muss schriftlich oder online erfolgen.

Infos:

Ferien und schulfreie Tage können ganz schön langweilig sein. Besonders wenn man nicht verreist oder die Eltern arbeiten müssen. In der Tagesbetreuung ist es nicht langweilig. Wir spielen und essen zusammen. Wir machen Ausflüge. Wir haben ganz viel Spaß zusammen.

Wann und Wo?

Die Tagesbetreuung findet statt in den Räumlichkeiten der Übungswohnung im Lebenshilfehaus, Mozartstr. 21a in Borken **oder** in der Übungswohnung/FuD Treff im Untergeschoss der Wohnstätte Gemen, Mozartstr. 29. Die Teilnehmer*innen sollten um 8.30 Uhr gebracht werden, spätestens jedoch bis 9.00 Uhr. Zwischen 15.30 und 16.00 Uhr können die Teilnehmer*innen abgeholt werden.

Kosten:

Die Kosten des jeweiligen Betreuungsangebotes entnehmen Sie bitte der Angebotsbeschreibung. Bei Abmeldung des Angebotes wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig. Diese Stornogebühr entfällt, wenn ein ärztliches Attest vorgelegt wird.

**Angebote
des FUD!**

Wer bezahlt?

**Tages-
betreuung**

**Wo?
Info!
Kosten!**

SAMS - Betreuung für Kinder und Jugendliche an Samstagen

Was?

Wir wollen unsere Freizeit in unterschiedlichen Altersgruppen gemeinsam gestalten. Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben. Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren. Wir wollen gemeinsam kochen und essen.

Wo und Wann?

Übungswohnung im Lebenshilfehaus Mozartstraße 21a, Borken-Gemen **oder** Übungswohnung im FuD Treff, Mozartstr. 29, Borken-Gemen (im Untergeschoss der Wohnstätte Gemen). Die Teilnehmer*innen sollen um 8.30 Uhr gebracht werden, spätestens jedoch bis 9.00 Uhr. Zwischen 15.30 und 16.00 Uhr können die Teilnehmer*innen abgeholt werden.

Mit wem?

Die Leitungskräfte werden unterstützt durch Mitarbeiter*innen des FuD und Praktikant*innen.

Kosten?

Je nach Betreuungszeit, sehen Sie bitte das jeweilige Angebot an.

Tagesbetreuung an schulfreien Tagen der Neumühlschule

Sollten Sie Bedarf an Unterstützung an den schulfreien Tagen der Neumühlschule haben, so wenden Sie sich bitte frühzeitig an die Mitarbeiter*innen des Lebenshilfe Centers.

Einzelbetreuung / Freizeitassistenz

Der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe Borken bietet zu Ihrer Entlastung individuelle Unterstützung bei der Betreuung Ihres Angehörigen mit Behinderung an. Möglich ist eine stundenweise Betreuung in oder außerhalb der Familie, auch abends und am Wochenende. Ebenso möglich ist eine persönliche Freizeitassistenz in Form von Begleitung bei Freizeitaktivitäten und kulturellen Angeboten. Der Stundensatz, den die Lebenshilfe mit den Krankenkassen abrechnet, beträgt 20,90 €. Information über Finanzierungsmöglichkeiten erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

Randzeitenbetreuung vor oder nach der Schule.

Nicht immer passen Arbeitszeit der Eltern und Unterrichtszeit der Kinder überein. Manchmal müssen Eltern arbeiten zu einer Zeit, zu der ihr Kind nicht in der Schule betreut wird. Für die Überbrückung dieser Zeitspanne bieten wir in Kooperation mit dem Amt für Jugend und Familie in Borken eine Betreuung mit einem Mittagessen an. Informationen dazu erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

**Angebote
an
Samstagen**

Brückentage

**1 zu 1
Begleitung**

**vor / nach
der Schule**



Lisa Schmidt



Veronika Keller

Tages- betreuung

Tagesbetreuung in den Osterferien

Beschreibung des Angebotes:

In den Osterferien bieten wir eine Tagesbetreuung in der Übungswohnung/ FuD Treff, Mozartstr. 29, Borken-Gemen an. Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander. Jeden Tag findet etwas Neues statt.



Wo?

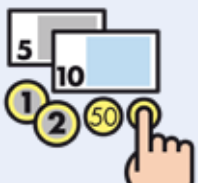
Übungswohnung | FuD Treff
(Untergeschoss des Wohnhauses in Gemen)
Mozartstraße 29
46326 Borken



Wann?

- 1. Termin: 30.03.2026 - 02.04.2026 Kurs Nr.: 23/26
- 2. Termin: 07.04.2026 - 10.04.2026 Kurs Nr.: 24/26

Anmeldeschluss: 06.03.2026



Kosten?

98,25 € plus 4,50 € Essensgeld I pro Tag



INFO?

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %
der Kursgebühr fällig.



Mitarbeiter*innen des FuD

Tages- betreuung

Tagesbetreuung in den Sommerferien

Beschreibung des Angebotes:

In den Sommerferien bieten wir eine Tagesbetreuung in der Übungswohnung im Lebenshilfehaus, Mozartstr. 21a, Borken-Gemen an. Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander. Jeden Tag findet etwas Neues statt.



Wo?

Übungswohnung im Lebenshilfehaus
Mozartstr. 21a
46326 Borken

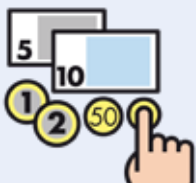


Wann?

03.08.2026 - 07.08.2026
10.08.2026 - 14.08.2026
17.08.2026 - 21.08.2026
24.08.2026 - 28.08.2026

Kurs Nr.: 25/26
Kurs Nr.: 26/26
Kurs Nr.: 27/26
Kurs Nr.: 28/26

Anmeldeschluss: 10.07.2026



Kosten?

98,25 € plus 4,50 € Essensgeld I pro Tag



INFO?

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %
der Kursgebühr fällig.



SAMS

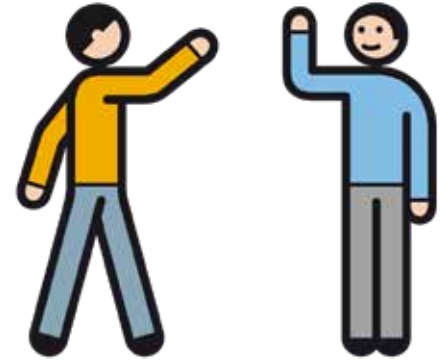
Mitarbeiter*innen des FuD

Kursnummer: 29/26

SAMS für Kinder von 6 - 10 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

Möchtet ihr in einer kleinen Gruppe Zeit miteinander verbringen und Geschichten hören oder zur Musik entspannen? Wollt ihr ganz viel Spaß bei unseren Unternehmungen haben? Dann meldet euch an!



Wo?

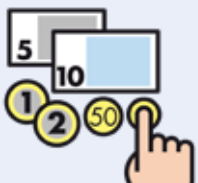
Übungswohnung im Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46326 Borken



Wann?

07.02. | 07.03. | 25.04. | 13.06. | 04.07.2026
Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

98,25 € pro Termin plus 4,50 € Essensgeld I pro Tag



INFO?

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %
der Kursgebühr fällig.



Rica Kreierhoff



Marie Robers

SAMS

Kursnummer: 30/26

SAMS für Kinder ab 11 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Angebot ist für Kinder ab 11 Jahren.
Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben.
Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren.
Wir wollen kochen und gemeinsam essen.



Wo?

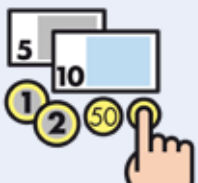
Übungswohnung im Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46326 Borken



Wann?

24.01. | 28.02. | 21.03. |
18.04. | 20.06. | 11.07.2026
Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

98,25 € plus 4,50 € Essensgeld I pro Tag



INFO?

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %
der Kursgebühr fällig.



Celine Lehmkuhl



Ronja Wendtholt



Leonie Weßling



Lisa Schmidt

SAMS

Kursnummer: 31/26

SAMS für Teens ab 14 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Angebot ist für Jugendliche ab 14 Jahren.

Wir möchten gemeinsam chillen, ausgehen, spielen, Musik hören, tanzen, bummeln gehen...



Wo?

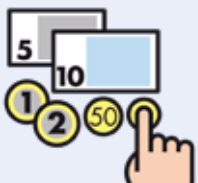
Übungswohnung | FuD Treff
(Untergeschoss des Wohnhauses in Gemen)
Mozartstraße 29
46326 Borken



Wann?

31.01. | 21.02. | 14.03. |
16.05. | 27.06. | 18.07.2026
Uhrzeit: 16:00 – 21:30 Uhr

Sa



Kosten?

85,20 € plus 5,50 € Essensgeld | pro Tag



INFO?

Bitte 10 € Taschengeld pro Termin mitgeben!

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %
der Kursgebühr fällig.



Mitarbeiter*innen des FuD

Abenteuer- wochenende

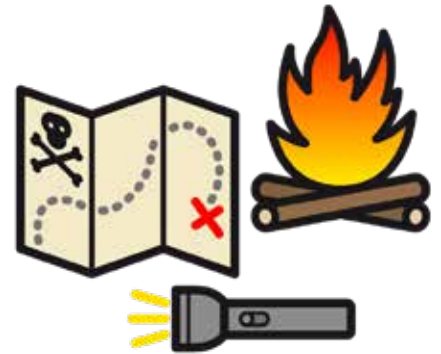
Kursnummer: 32/26

für aktive Jungen und Mädchen ab 11 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

Wir schlafen zwei Nächte auf unseren Luftmatratzen. Wir überlegen, was wir gerne machen möchten: Fußballspielen, einen Ausflug unternehmen oder eine Nachtwanderung machen? Möchten wir einen Film gucken und später am Lagerfeuer sitzen? Was wollen wir kochen und essen?

Es wird spannend, freut Euch darauf!



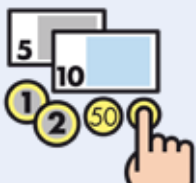
Wo?

Übungswohnung im Lebenshilfehaus
Mozartstraße 21a
46326 Borken



Wann?

Freitag, den 29.05.2026 um 15:30 Uhr
bis Sonntag 31.05.2026 um 15:30 Uhr



Kosten?

229,20 €



INFO?

Bei Abmeldung ohne ärztliches Attest
wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 %
der Kursgebühr fällig.

Unsere Beratungsstelle im Lebenshilfe Center

Unser Center hat für alle Vereinsmitglieder und Menschen mit Behinderung ein offenes Ohr.

Wir hören zu, geben Rat, helfen weiter bei Fragen zum Thema Behinderung, Inklusion, Anträge usw.

Personen, die in einen Pflegegrad eingestuft sind, müssen sich entweder halbjährlich oder vierteljährlich von einem anerkannten Dienst beraten lassen. Diese Beratung findet in Form eines Besuches statt. Die Beratung dient der Qualitätssicherung der Betreuung und Pflege, sie sind zudem notwendig, um die bewilligten Leistungen der Pflegeversicherung auch tatsächlich zu erhalten (Pflegegeld).

Aber nicht nur das, während des Besuches kann auch ganz individuell über eventuell auftretende Probleme in der Betreuung gesprochen werden.

Häufig werden außerdem Fragen zum Antragswesen, zur Hilfsmittelbeschaffung oder zur Leistungshöhe angesprochen. Auch Leistungen für pflegende Angehörige sind oft Thema in diesen Gesprächen.

Der FuD der Lebenshilfe Borken e.V. hat eine, nach SGB XI, § 37 anerkannte Beratungsstelle. Carina Benning und Lisa Tekotte sind diesbezüglich intensiv geschult und beraten Sie gerne. Nutzen Sie die Gelegenheit und vereinbaren Sie einen Termin.



Carina Benning

Pflegeberatung

benning.carina@lebenshilfe-borken.de



Lisa Tekotte

Pflegeberatung

tekotte@lebenshilfe-borken.de



Kontakt Daten

Lebenshilfe Center/FuD

Commende 4 • 46326 Borken

Telefon 02861 80 40 191

Mobil 0177 23 18 372

center@lebenshilfe-borken.de

www.lebenshilfe-borken.de

Neue Öffnungszeiten ab dem 01. Mai 2025

Montag 09:00 Uhr – 13:00 Uhr
14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Dienstag 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Mittwoch 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Donnerstag 09:00 Uhr – 13:00 Uhr
14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Freitag 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Terminvereinbarungen außerhalb der Öffnungszeiten sind möglich.

Geschäftsstelle
Mozartstr. 21a
46326 Borken
Tel. 02861 92 45 1-0
Fax 02861 92 45 1-20
verwaltung@lebenshilfe-borken.de

Geschäftsführung
Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V.
Karin Benning
benning.karin@lebenshilfe-borken.de



Patricia Stegerhoff

Leitung Center/FuD

Teamkoordination, Freiwilligenkoordination
Organisation Angebote Rehasport,
Freizeit und Bildung, Ferienfreizeiten
stegerhoff@lebenshilfe-borken.de



Martina Kersting

Organisation Gruppenangebote/Tagesbe-
treuung, Einzelbetreuung, Ferienfreizeiten
kersting@lebenshilfe-borken.de



Carina Benning

Pflegeberatung nach SGB XI

benning.carina@lebenshilfe-borken.de



Lisa Tekotte

Pflegeberatung nach SGB XI

tekotte@lebenshilfe-borken.de



Paulina Altena

Einzelbetreuung

altena@lebenshilfe-borken.de



Annamaria Casalino

Administration FuD-Angebote
Organisation Tandemverleih
casalino@lebenshilfe-borken.de



Lebenshilfe Center

neues Foto folgt am
5.12.2025



Lebenshilfe Center
Commende 4
46326 Borken

Tel. 02861 8040191

center@lebenshilfe-borken.de
www.lebenshilfe.de



Lebenshilfe
Borken und Umgebung e.V.