



Veranstaltungsprogramm

2. Halbjahr 2024

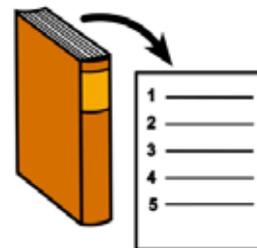
Reha - Sport
Familienunterstützender Dienst
Lebenshilfe Center

Ausgabe 2/2024



Lebenshilfe
Borken und Umgebung e.V.

Inhaltsverzeichnis



| Thema | Seite |
|---|--------------|
| Inhaltsverzeichnis | 3 |
| Grußwort | 4-5 |
| Rehasport / Information | 6 |
| - Ballsport für Kinder und Jugendliche | 7 |
| - Ballsport für Erwachsene | 8 |
| - Walking / Stuhl-Gymnastik für Erwachsene | 9 |
| - Runter vom Sofa für Jugendliche und Erwachsene | 10 |
| Freizeit und Bildung / Information | 11 |
| - Spaß an Bewegung für Jugendliche und Erwachsene | 12 |
| - Radtour für Jugendliche und Erwachsene | 13 |
| - Tanzkurs für Jugendliche und Erwachsene | 14 |
| - Bewegung im Takt für Jugendliche und Erwachsene | 15 |
| - Energy Dance ® für Jugendliche und Erwachsene | 16 |
| - Planetarium Bochum „Die Olchis“ für Kinder und Jugendliche | 17 |
| - Kegeln für Kinder, Jugendliche und Erwachsene | 18 |
| - Indoorspielplatz „MEGAPRET“ für Kinder | 19 |
| - Gasometer Oberhausen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene | 20 |
| - Traumreise für Jugendliche und Erwachsene | 21 |
| - Das perfekte Dinner für Jugendliche und Erwachsene | 22 |
| - Freitags-Treff ab 16 Jahre | 23 |
| - Freitags-Treff Ü-25 | 24 |
| - Disco für Jugendliche ab 16 Jahre | 25 |
| - Halloween Party für Jugendliche und Erwachsene | 26 |
| - Gartenparadies für Jugendliche und Erwachsene | 27 |
| Angebote für pflegende Angehörige / Information | 28 |
| - Wie bleibe ich resilient in stürmischen Zeiten? | 29 |
| - Fahrradverleih | 30 |
| - Information Verleih Pflegebetten und Pro Win Staubsauger | 31 |
| Betreuungsangebote / Information | 32-33 |
| - Tages- und Ferienbetreuung | 34-35 |
| - SAMS Angebote nach Alter | 36-38 |
| - Abenteuerwochenenden nach Alter | 39-40 |
| - !! NEU !! Kreatives Angebot für Kinder von 3-6 Jahre | 41 |
| - Unsere Beratungsstelle im Lebenshilfe Center | 42 |
| Kontaktdaten | 43 |

Impressum:

Herausgeber:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Borken und Umgebung e. V.

Redaktion:

Marc Lichte (Geschäftsführer e. V.)
Hildegard Heerbeck
Patricia Stegerhoff
Christian Kundschaft

Fotos:

Lebenshilfe Borken
Pictos: Metacom

Erscheinung:

zweimal jährlich , 1.000 Exemplare

Druck:

Druckerei Lage, Borken

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freund*innen der Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V.,

wir können mächtig stolz sein, und wir sollten uns bewusstwerden, was die Lebenshilfe Borken auf die Beine stellt.

Auch in diesem Jahr werden wir wieder insgesamt bis zu 100 Reha-sport-, Betreuungs-, Freizeit- und Bildungsangebote sowie Reisen für Menschen mit Beeinträchtigung anbieten und die nächste Auswahl präsentieren wir Ihnen in unserer zweiten Ausgabe für das Jahr 2024.

Ich freue mich und bin voller Dankbarkeit, dass unsere Mitarbeiter*innen im Center mit deren vielen Übungsleiter*innen diese Angebote geplant haben und die Umsetzung sichern.

Damit bieten wir den Menschen mit Beeinträchtigung eine gute Chance am Leben der Gesellschaft teilzunehmen und entlasten gleichzeitig die Familien, die auf so vielen Wegen Unterstützung benötigen.

Möglich ist dies aber auch nur, da unser Vorstand weiterhin die feste Entscheidung mitträgt, dass unsere Angebote für alle zugänglich bleiben müssen und die Kosten keine Barrieren sein dürfen.

Auch wenn wir für unsere Angebote einen Selbstbetrag erheben müssen, ist eines ganz deutlich: Wir bieten gute Angebote und sind im Vergleich zu anderen Anbietern moderat in der Kostenerhebung. Wir haben in vielen Urlaubsangeboten eine 1 zu 2 Betreuung und bieten auch in diesen Angeboten die Möglichkeit, dass Jeder teilnehmen kann.

Leider haben wir immer noch damit zu tun, dass wir noch weitere Übungsleiter*innen suchen, die unsere Angebote unterstützen wollen. Das macht die Aufgabe nicht leicht. Aber wir wissen, dass die Familien die Entlastungsangebote so dringend benötigen und suchen daher immer weiter um neue Übungsleiter*innen zu gewinnen.

Besonders möchte ich Ihnen nochmals unsere Angebote für Eltern und Angehörige ans Herz legen.

Der Kurs zur „Kinaesthetics“ wird nun auch von anderen Einrichtungen angefragt und es wird deutlich, dass dieses Angebot nicht nur eine Entlastung für Familien mit sich bringt, die einen Menschen mit schweren Beeinträchtigungen betreuen, sondern auch Familien, die einfache Pflege durchführen müssen.



Informationen

Wir haben wieder ein großes Programm und hoffen, dass Sie etwas finden, woran Sie Spaß haben. Besonders legen wir Ihnen unsere Angebote für Angehörige und pflegende Personen ans Herz



Sie können sich wie gewohnt anmelden. Die Mitarbeiter im Lebenshilfe Center sind für Sie da.

Im Heft finden Sie den Anmeldebogen. Dieser ist ausgefüllt abzugeben. Im Center erhalten Sie Hilfe dabei.

Einige Angebote kosten Geld. Einige sind kostenlos oder Sie müssen ein Rezept vom Arzt mitbringen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Informationen

Wir stärken damit die Betroffenen selbst und geben auch den Angehörigen eine deutliche Entlastung.

Leider können wir Ihnen in dem kurzen 2. Halbjahr 2024 keine Termine für dieses Angebot anbieten, aber im 1. Halbjahr 2025 werden wieder neue Termine zur Verfügung stehen.

Frau Heerbeck bietet erneut einen Kurs zum Thema „Resilienz“ an. Auch wenn das Wort kompliziert klingt ist das Thema ganz einfach. Wir machen Sie stark und geben Ihnen Handwerkszeug an die Hand, damit Sie belastende Situationen besser bewältigen können. Bei diesen Angeboten geht es nicht um eine Therapie oder eine psychologische Beratung. Es geht darum, dass wir Ihnen sichtbar machen, welche Kräfte in Ihnen stecken und wie Sie diese aktivieren können.

Also kurz und knapp: Es geht um Sie, um Ihre Belastungen und darum welche Methoden es gibt, damit Sie diese Situationen aus eigener Kraft leichter bewältigen können.

Dieses Angebot können wir Ihnen auch in diesem Halbjahr noch einmal kostenlos anbieten.

Ich darf Ihnen verraten, dass ich selbst mich aktuell mit dem Thema beschäftige und auf anderer Ebene deutlich spüre wie hilfreich es sein kann, die eigenen Fähigkeiten besser und gezielter zu nutzen.

Daher lade ich Sie ein: Nutzen Sie das Angebot von Frau Heerbeck, es wird sich sicher für Sie lohnen.

Frau Heerbeck ist ein gutes Stichwort: Leider wird Frau Heerbeck unseren Dienst verlassen, da sie in den wohlverdienten Ruhestand geht. Mit ihr verlieren wir nicht nur eine engagierte Kraft, sondern auch eine wirklich tolle und konstruktiv kritische Mitarbeiterin. Auch wenn Sie weiterhin für uns im Bereich der Resilienz tätig sein wird, werden uns die tollen Arbeitsergebnisse im Bereich der Gruppenbetreuung fehlen. Aktuell wird eine neue Kollegin eingearbeitet und sie wird den Arbeitsbereich sicherlich gut fortführen. Gleichzeitig hat sich auch Herr Kundschaft gut etabliert und wir sind zuversichtlich, dass wir mit unserem Team weiterhin stark sind und unsere Ziele im Blick behalten werden.

Nun wünsche ich Ihnen von Herzen eine gute Auswahl und viel Freude mit unserem Programmheft und bitte denken Sie daran:

Wir machen uns täglich stark, damit die Teilhabe gelingen kann und Sie als Eltern eine individuelle Unterstützung erhalten.

Ihr Marc Lichte

Rehasport

Sport und sich bewegen ist für alle Menschen gut. Bewegung hält den Körper gesund und den Geist fit. Wer sich körperlich fit hält, kann auch leichter am Leben in der Gesellschaft teilnehmen. Das wissen auch die Krankenkassen und alle anderen, die diese Angebote finanziell unterstützen.

Mit unseren Angeboten wollen wir:

- dem Körper zu mehr Kraft und Energie verhelfen
- die Ausdauer und die Konzentration stärken
- die Selbstverantwortung fördern
- das soziale Miteinander stärken

Jeder der mitmachen will muss sich jedes halbe Jahr neu anmelden. Anmelden kann man sich im Center. Für die Angebote braucht man eine Verordnung. Diese Verordnung heißt „Verordnung über Rehasport“.

Jeder Mensch mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung bekommt diese vom Arzt.



Die Lebenshilfe Borken rechnet die Kosten direkt mit den Krankenkassen ab. Wenn keine Verordnung abgegeben wird oder diese abgelaufen ist, muss die Lebenshilfe Borken eine Rechnung stellen. Diese muss man dann selber bezahlen.

Jeder der sich angemeldet hat, aber nicht mehr kommen will, meldet sich bitte 3 Tage vorher im Center ab. Das ist für uns sehr wichtig, damit niemand umsonst warten muss. Wer sich nicht abmeldet, muss die Kosten für das Angebot selbst bezahlen.

Wenn ein Angebot ausfällt, bekommen Sie eine Nachricht aus dem Center.

Nur Mitglieder des Vereins Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V. können bei diesen Angeboten mitmachen.

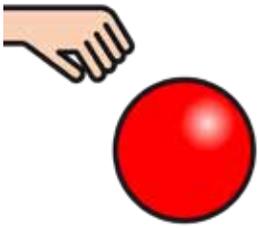
Sonst ist man nicht versichert, wenn mal ein Unfall passiert.



Warum Rehasport?

Wer bezahlt?

Wichtig!



und



Stefanie Biesemann

André Biesemann

Ballsport

Kursnummer: 40/24

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball.
Ballspielen macht Spaß.
Sport tut dem Körper gut.
Wir lernen uns kennen.
Wir sind eine Mannschaft.



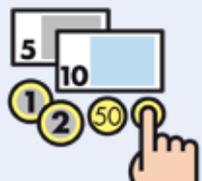
Wo?

Sportplatz oder Sporthalle
Treffpunkt: Eingang Sporthalle Neumühlenschule
Bitte Frau Biesemann oder Herrn Biesemann fragen.



Wann?

Immer freitags
ab 23.08.2024
Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr



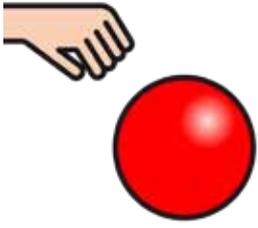
Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



und



Stefanie Biesemann

André Biesemann

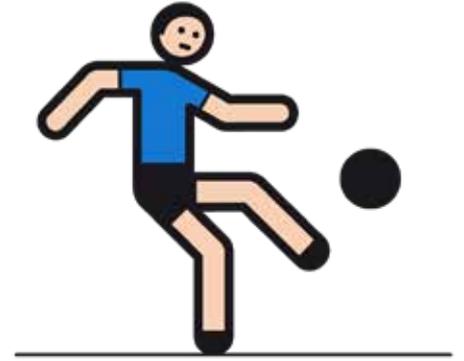
Ballsport

Kursnummer: 41/24

Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball.
Ballspielen macht Spaß.
Sport tut dem Körper gut.
Wir lernen uns kennen.
Wir sind eine Mannschaft.



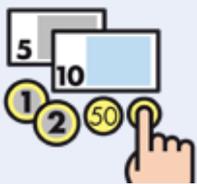
Wo?

Sportplatz oder Sporthalle
Treffpunkt: Eingang Sporthalle Neumühlenschule
Bitte Frau Biesemann oder Herrn Biesemann fragen.



Wann?

Immer freitags
ab 23.08.2024
Uhrzeit: 16:15 Uhr bis 18:00 Uhr



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Petra Frericks

Walking

Kursnummer: 42/24

Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen zusammen in einer Gruppe.
Das stärkt unsere Ausdauer.
Das hält unseren Körper fit.
Oder wir machen „Stuhl-Gymnastik“ im Lebenshilfehaus,
je nach Wetter und Teilnehmer.



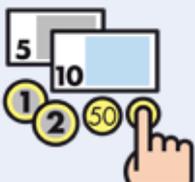
Wo?

Treffpunkt:
Wohnstätte Gemen
Mozartstraße 29
46325 Borken



Wann?

Immer mittwochs
ab 28.08.2024
Gruppe „Langsam“ 16:30 Uhr bis 17:15 Uhr
Gruppe „Schnell“ 17:15 Uhr bis 18:00 Uhr



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

Bitte bequeme und wetterfeste Kleidung
tragen und etwas zu trinken mitbringen.



und



Mariele Stegger-Haselhoff

Petra Frericks

Runter vom Sofa

Kursnummer: 43/24

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

„Runter vom Sofa.“ Wir bewegen uns gemeinsam.
Das nennt man Gymnastik.
Das tut richtig gut und macht wirklich Spaß.



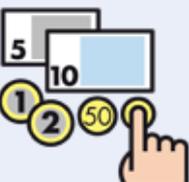
Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Immer mittwochs
ab 28.08.2024
Kurs A: 18:15 Uhr bis 19:00 Uhr
Kurs B: 19:15 Uhr bis 20:00 Uhr



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

Bequeme Kleidung und Getränke mitbringen!
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

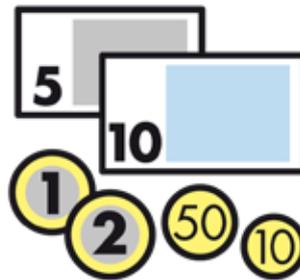
Freizeit und Bildung

Wir wollen, dass jeder die Möglichkeit hat, bei diesen Angeboten mitzumachen. Wir bearbeiten die Anmeldungen nach der Reihenfolge, wie sie bei uns abgegeben werden. Wir können nur schriftliche Anmeldungen bearbeiten. Zur Anmeldung kann man das Anmeldeformular nutzen oder auf unsere Internetseite gehen. Bitte beachten: Sie erhalten nur eine Nachricht, wenn Sie NICHT am Kurs teilnehmen können. Wer nicht kommen kann, muss sich 14 Tage vorher abmelden. Wer sich nicht abmeldet und nicht kommt, muss die Kosten bezahlen. Wenn ein Kurs ausfällt, geben wir so schnell wie möglich Bescheid und versuchen den Termin nachzuholen. Wenn sich zu einem Kurs nicht genügend Teilnehmer*innen anmelden, fällt dieser ganz aus. Das geben wir frühzeitig bekannt.



Anmeldung!

Die Kursgebühr muss vor Kursbeginn bezahlt werden.



Wer bezahlt?

Wir helfen Ihnen bei Fragen zur Finanzierung.

Wir wollen unsere Angebote gut planen, aber manchmal kommt etwas dazwischen. Daher ist es wichtig, dass sich jeder an diese Regeln hält.

Wichtig!



Silvia Bödder

Bewegung

Kursnummer: 44/24

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Sport macht Spaß.

Wir machen gemeinsam Sport in der Turnhalle. Manchmal machen wir Spiele.

Manchmal turnen wir an den Geräten.

Wir machen Sport mit Musik.



Wo?

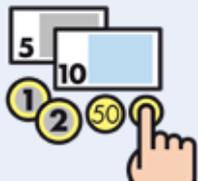
Turnhalle der Marienschule
Lembecker Str. 18
46359 Heiden



Wann?

Immer montags
ab 26.08.2024
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Mo



Kosten?

5,70 € pro Termin



INFO?

Bitte bequeme Kleidung tragen
und etwas zu trinken mitbringen.
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



Martin Schlüter

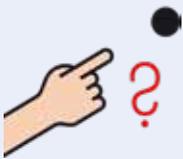
Radtour mit Martin

Kursnummer: 45/24

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Die Natur in und um Borken ist richtig schön.
Es gibt viele tolle Fahrradwege.
Wir machen eine Radtour und erkunden Rhede, Burlo und Reken.
Die Strecke ist ca. 30 km lang.
Wir machen Pause in einem Café und stärken uns.



Wo?

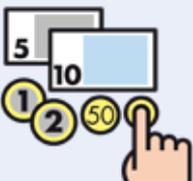
Treffpunkt:
Lebenshilfe Center
Commende 4
46325 Borken



Wann?

Kurs Nr. 45/1/24
Samstag, 10.08.2024 von 10:00 – 17:00 Uhr
Kurs Nr. 45/2/24
Samstag, 12.10.2024 von 10:00 – 17:00 Uhr

Sa



Kosten?

je Tour 22,50 €



INFO?

Bitte ein verkehrssicheres Fahrrad, einen Fahrradhelm,
regenfeste Kleidung, etwas zu Trinken und zu Essen
für unterwegs sowie Taschengeld mitbringen.
Bei Regen fällt die jeweilige Tour aus.



Sylvia Beck

und



Dirk Beck

Tanzkurs

Kursnummer: 46/24

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir treffen uns einmal im Monat.
Wir wollen einen Tanz lernen.
Oder tanzen wie es uns gefällt.
Man tanzt alleine oder zu Zweit.
Das macht Spaß und hält fit.



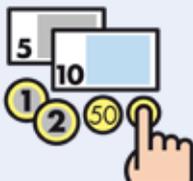
Wo?

Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

5 Termine montags
26.08. / 30.09. / 28.10. /
25.11. / 16.12.2024
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr



Kosten?

25,00 € für alle Termine



INFO?

Bitte ein Getränk und ein Handtuch mitbringen.



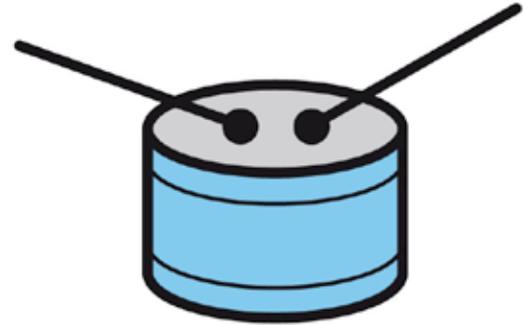
Bewegung im Takt

Kursnummer: 47/24

Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Lebendiges Trommeln für Jugendliche und Erwachsene.
 Wir trommeln gemeinsam.
 Dazu hören wir laut Musik.
 Wir bewegen uns dazu.
 Und lernen unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten kennen.
 Wir erleben ein buntes, taktvolles Miteinander.



Wo?

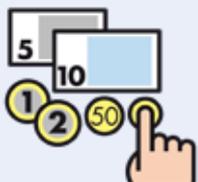
Lebenshilfe Haus
 Mozartstraße 21a
 46325 Borken



Wann?

5 Termine samstags:
 17.08. / 21.09. / 26.10. /
 23.11. / 21.12.2024
 Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sa



Kosten?

25,00 € für alle Termine



INFO?

Inklusive Veranstaltung!!!
 Ein Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung.



Mariele Stegger-Haselhoff

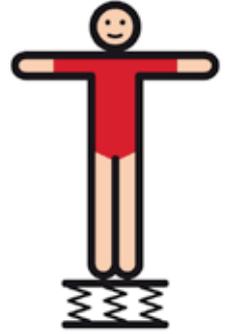


Kursnummer: 48/24

Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Beim ENERGY DANCE® bewegen wir den ganzen Körper.
Wir trainieren das Herz-Kreislaufsystem und die Muskelkraft.
Wir verbessern die Koordination und das Gleichgewicht.
Wir lösen Verspannungen und Alltagsstress.
Wir hören die Musik und bringen auch unsere Gefühle mit in die Bewegung.
Das macht richtig Spaß!



Wo?

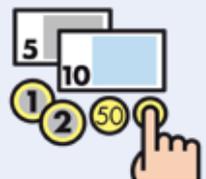
Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

5 Termine samstags:
17.08. / 21.09. / 26.10. /
23.11. / 21.12.2024
Uhr bis 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr

Sa



Kosten?

25,00 € für alle Termine



INFO?

Inklusive Veranstaltung!
Ein Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung.
Bitte bequeme Sportkleidung und Sportschuhe anziehen und
eine Matte und ein Getränk mitbringen. Nötige Begleit-
personen zur Unterstützung einzelner Personen
dürfen gerne mitmachen.



Mitarbeiter*innen des FuD

Planetarium Bochum „Die Olchis“

Kursnummer: 49/24

für Kinder und Jugendliche

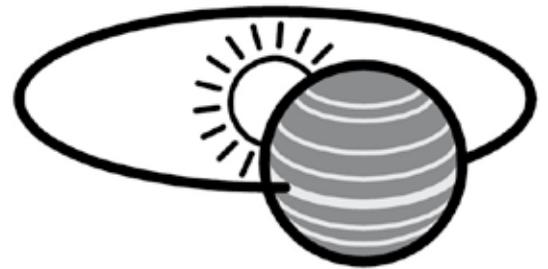
Beschreibung des Angebotes:

Wir fahren zum Planetarium nach Bochum.

In der Kuppel des Planetariums sehen wir die Show
„Die Olchis – Das große Weltraumabenteuer“.

Sie dauert ca. 47 Minuten.

Das wird bestimmt lustig und aufregend!



Wo?

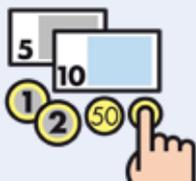
Treffpunkt:
Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Samstag, 24.08.2024
Abfahrt: 11.00 Uhr pünktlich!
Rückkehr: ca. 15.00 Uhr

Sa



Kosten?

55,00 €



INFO?

Für Menschen mit Epilepsie ist dieses Angebot nicht geeignet! Bitte beachten Sie, dass es bei Personen mit photosensibler Epilepsie durch die Planetariumsvorführungen zu Anfällen oder Bewusstseinsstörungen kommen kann. Für daraus resultierende Folgen übernimmt das Planetarium Bochum und die Lebenshilfe Borken keine Haftung.



Kegeln

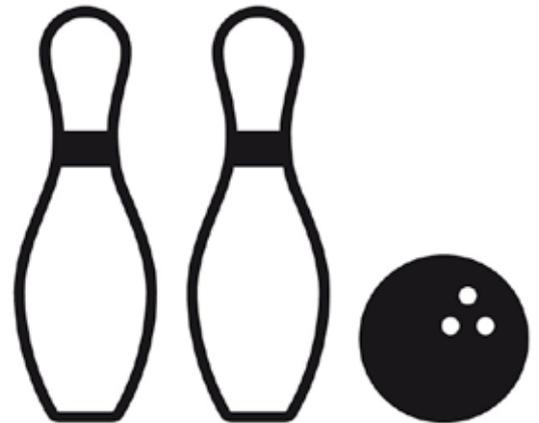
Mitarbeiter*innen des FuD

Kursnummer: 50/24

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen gemeinsam kegeln.
Wir können gegeneinander oder gemeinsam in Teams spielen.
Wir genießen die gemeinsame Zeit und haben viel Spaß.



Wo?

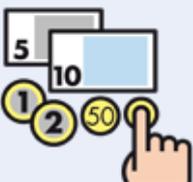
Treffpunkt:
Hotel Fliederbusch
Hohe Oststraße 20
46325 Borken



Wann?

4 Termine samstags,
28.09. / 26.10. / 23.11. / 07.12.2024
Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Sa



Kosten?

50,00 € für alle Termine



INFO?

Bitte Geld für Getränke mitnehmen.



Mitarbeiter*innen des FuD

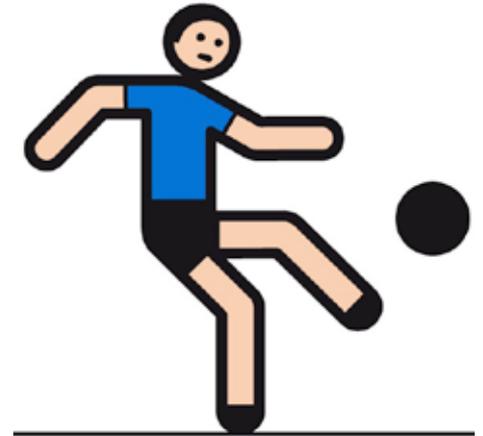
Indoorspielplatz „MEGAPRET“

Kursnummer: 51/24

für Kinder

Beschreibung des Angebotes:

Wir fahren nach Holland. Dort ist ein großer Indoorspielplatz und wir können uns so richtig austoben. Bei schönem Wetter können wir auch ein riesengroßes Gelände draußen nutzen. Für Pommes, Eis, Snacks und Limonade ist auch gesorgt.



Wo?

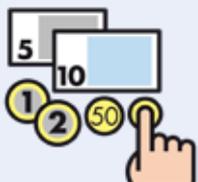
Treffpunkt:
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Samstag, 12.10.2024
Abfahrt: 09.00 Uhr pünktlich!
Rückkehr: ca. 15.00 Uhr

Sa



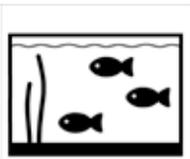
Kosten?

60,00 €



INFO?

Kein Verzehr von mitgebrachten Speisen
und Getränken gestattet.



Mitarbeiter*innen des FuD

Gasometer Oberhausen „Planet Ozean“

Kursnummer: 52/24

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

In dieser Ausstellung sehen wir die faszinierende Tier- und Pflanzenwelt der Meere.

Es gibt eine riesige Leinwand. Dadurch haben wir das Gefühl, als wären wir selbst unter Wasser.

Wir machen auch eine Führung mit und erfahren viel über die Verschmutzung der Meere. Was können wir tun damit diese verhindert wird?

Kommt mit auf eine spannende Reise in die maritime Welt!



Wo?

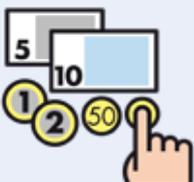
Treffpunkt:
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Samstag, 09.11.2024
Abfahrt: 09.00 Uhr pünktlich!
Rückkehr: ca. 15.30 Uhr

Sa



Kosten?

85,00 €



INFO?

Weitgehend barrierefrei. Das Gasometer ist ein Industriedenkmal und kann nicht beheizt werden. Es ist innen also so kalt wie draußen. Bitte achtet auf die passende Kleidung! Bitte etwas Taschengeld für einen Imbiss und ein Getränk mitnehmen.



mit



Ulrike Kamp

Traumreise

Kursnummer: 53/24

für Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

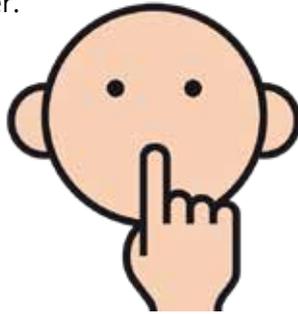
Wir sind leise und gehen auf eine Traumreise.

Wir atmen gesunde Luft.

Es duftet im Raum.

Wir sehen verschiedene Lichter.

Wir entspannen uns.



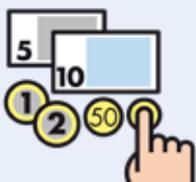
Wo?

Salzgrotte im Haus der Gesundheit
Ahauser Str. 119, 46325 Borken



Wann?

dienstags, 10.09. / 08.10. /
12.11. / 10.12.2024
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr



Kosten?

70,00 €



INFO?

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen.
Bitte eine Decke, ein kleines Kissen
und Wollsocken mitbringen.



und



Marleen Bradenbrink

Janina Lechtenberg

Das perfekte Dinner

Kursnummer: 54/24

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Gemeinsam kochen macht Spaß.
 Der Tisch soll dafür ganz besonders schön aussehen.
 Wie faltet man eine Serviette?
 Brauchen wir Kerzen und Blumen?
 Was kochen wir als Nächstes?



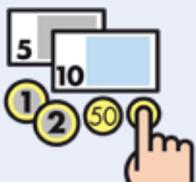
Wo?

Lebenshilfe Haus
 Mozartstraße 21a
 46325 Borken



Wann?

4 Termine: 14.08. / 18.09. / 09.10. /
 06.11.2024
 Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr



Kosten?

140,00 € für alle Termine



INFO?

Wenn etwas übrig bleibt,
 kann jede/r etwas mitnehmen.
 Dafür bitte eine Dose mitbringen!



und



Marleen Bradenbrink Katharina van der Linde

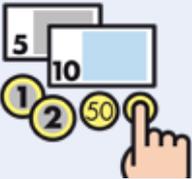
Freitags-Treff

Kursnummer: 55/24 Jugendliche ab 16 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!
Unseren Treff in Gemen gibt es schon sehr lange.
Viele sind von Anfang an dabei.
Neuzugänge ab 16 Jahre sind herzlich willkommen.



| | |
|--|---|
|  <h2>Wo?</h2> | <p>Jugendtreff Gemen Freiheit 18 46325 Borken</p> |
|  <h2>Wann?</h2> | <p>freitags, 23.08. / 20.09. / 18.10. / 15.11. / 13.12.2024 Uhrzeit: 19:00 Uhr bis 21: 30 Uhr</p>  |
|  <h2>Kosten?</h2> | <p>5,00 € Kursgebühr je Termin Bitte am Treff-Termin bei der Kursleitung bezahlen!</p> |
|  <h2>INFO?</h2> | <p>Wichtig: Die Anmeldung ist nur zwischen Montag bis Mittwoch vor dem jeweiligen Termin möglich. Sie können anrufen oder eine E-Mail senden.</p> |



und



Johanna Höing

Marlene Mels

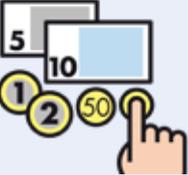
Freitags-Treff

Kursnummer: 56/24 Erwachsene ab 25 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!
Einfach vorbeikommen und mitmachen.



| | |
|---|---|
|  <p>Wo?</p> | <p>Lebenshilfe Center Commende 4 46325 Borken</p> |
|  <p>Wann?</p> | <p>freitags, 06.09. / 18.10. / 08.11. / 06.12.2024 Uhrzeit: 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr</p>  |
|  <p>Kosten?</p> | <p>5,00 € Kursgebühr je Termin Bitte am Treff-Termin bei der Kursleitung bezahlen!</p> |
|  <p>INFO?</p> | <p>Wichtig: Die Anmeldung ist nur zwischen Montag bis Mittwoch vor dem jeweiligen Termin möglich. Sie können anrufen oder eine E-Mail senden.</p> |



Mitarbeiter*innen des FuD

Disco

Kursnummer: 57/24

für Jugendliche ab 16 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Tanzen – Chillen – Musik hören
Leute treffen einfach Spaß haben!
Wir fahren zur Disco „Fabrik“ in Coesfeld



Wo?

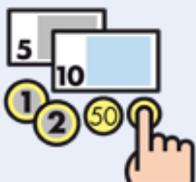
Treffpunkt:
Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Kurs Nr. 57/1/24, Freitag, 25.10.2024
Kurs Nr. 57/2/24, Freitag, 29.11.2024
Abfahrt 16.30 Uhr, pünktlich!
Rückkehr: ca. 21.30 Uhr

Fr



Kosten?

Kosten: 20,00 € je Termin
für Fahrt und 1:3 Betreuung,
hierzu kommt eine Rechnung



INFO?

Bitte Geld für Eintritt und Verzehr mitbringen.



Mitarbeiter*innen des FuD

Halloween Party

Kursnummer: 58/24

für Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir feiern „Halloween“

Wer möchte, kann sich verkleiden - und bekommt dann ein Freigetränk.

Wir können tanzen und uns unterhalten.

Es gibt Musik, Getränke und einen Snack und wir haben viel Spaß!



Wo?

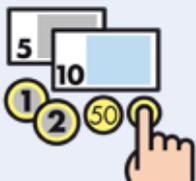
Lebenshilfe-Haus
Mozartstr. 21a
46325 Borken



Wann?

Donnerstag, 31.10.24
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Do



Kosten?

7,00 € Eintritt



Info?

Mindestalter 16 Jahre! Bitte Eintrittsgeld und Geld
für Getränke und Snack mitbringen.



Jutta Weidemann

Gartenparadies

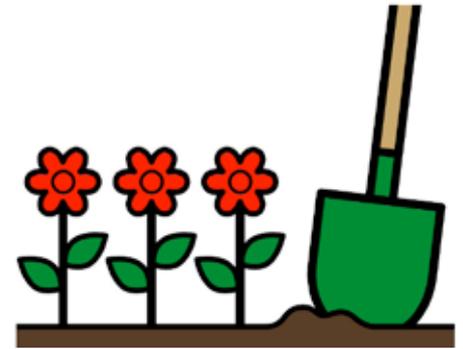
Kursnummer: 59/24 für Jugendliche und Erwachsene

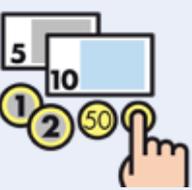
Beschreibung des Angebotes:

Willkommen in unserem Gartenparadies

- ob Kräuter für unsere Küche
- Gemüse- oder Obstanbau
- Basteln mit Naturmaterialien
- Bepflanzen von Hochbeeten
- einen Naschgarten anlegen
- Insektenhotels bauenalles ist möglich!

Habt Ihr Lust? Ich schon ...Eure Gärtnerin Jutta



| | |
|---|---|
|  <p>Wo?</p> | <p>Wohnhaus Gemen Mozartstr. 29 46325 Borken</p> |
|  <p>Wann?</p> | <p>jeden Dienstag, 16.30 Uhr – 18.00 Uhr Kursbeginn 27.08.2024</p> <div data-bbox="1241 1310 1487 1489" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <h1>Di</h1> </div> |
|  <p>Kosten?</p> | <p>Das Angebot ist kostenlos!</p> |
|  <p>INFO?</p> | <p>Mitzubringen sind evtl. Arbeitskleidung, Handschuhe und festes Schuhwerk. Das Angebot findet in den Ferien nicht statt.</p> |

Kurse für pflegende Angehörige



Liebe Vereinsmitglieder,

als Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V. sehen wir uns den Menschen mit Behinderung und deren Familien und Angehörigen verpflichtet.

Seit vielen Jahren stellen wir erfolgreich gute Angebote sicher, die Familien entlasten und Menschen mit Behinderung Teilhabemöglichkeiten bieten.

Besonders die vergangenen Jahre haben nochmals deutlich gemacht, wie sehr diese Angebote benötigt werden.

Es wurde aber auch deutlich, dass auch Angehörige und pflegende Personen einen Bedarf haben.

Wir sind uns unserer Aufgabe und Verpflichtung als Elterninitiative bewusst und wollen auch Ihnen Angebote zur Verfügung stellen, von denen Sie unmittelbar profitieren können.

Bitte nutzen Sie diese Angebote.

Ganz nach unserem Verständnis: „Wir im Auftrag der Menschen mit Behinderung und deren Familien.“

Marc Lichte und das Team des Lebenshilfe Center

Kursnummer: 60/24

Beschreibung des Angebotes:

Die WHO hat „Stress“ zu einer der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts erklärt. Demnach lassen sich mehr als die Hälfte aller Erkrankungen auf übermäßigen „Stress“ zurückführen. Doch jeder kann sich wirksam gegen diese Gesundheitsgefahr schützen – durch das richtige Stressmanagement/ Resilienz Training. Ziel ist dabei, sich selbst resistenter gegen Stress und widerstandsfähiger gegen Belastungen zu machen – und eine erstklassige „Stress-Fitness“ zu entwickeln.

In diesem Seminar kommt eine abwechslungsreiche Methodenmischung aus Kurzvorträgen, Trainerinput, Einzel- und Gruppenarbeit, praktischen Übungen, Selbstreflexion, Erfahrungsaustausch und Coaching zum Einsatz. Sie lernen Problem- und Stresssituationen zu erkennen und Ihre eigene, individuelle Strategie zu finden, um entspannter damit umzugehen. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, sich beruflich und privat ein Umfeld zu schaffen, in dem Sie sich wohl fühlen und gerne aufhalten/arbeiten.

Inhalt:

- Erklärung der Entstehung von Stress anhand eines psychologischen Modells
- Ablauf von Stressreaktionen und deren körperlichen Auswirkungen
- Identifikation von relevanten Stressoren im Berufs- und Familienumfeld
- Warnsignale bei Überlastung
- Vermittlung von Fertigkeiten zum Umgang mit Stressoren
- Ausarbeitung von Möglichkeiten zum Stressabbau
- Kennenlernen von Techniken für ein erfolgreiches Zeitmanagement
- Erarbeitung von Strategien zur Entstehung innerer Ausgeglichenheit
- Sie bereiten sich durch Selbstorganisation aktiv auf Stresssituationen vor und agieren gelassener

Dieser Kurs umfasst insgesamt 10 Stunden, der in 3 Terminen aufgeteilt ist.

1.Termin (4 Std.) Samstag, 26.10.2024 09:00 - 13:00 Uhr

2.Termin (4 Std.) Samstag, 09.11.2024 09:00 - 13:00 Uhr

3.Termin (2 Std.) Samstag, 30.11.2024 09:00 - 11:00 Uhr

Die Kosten werden von der Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V. übernommen.

Anmeldung:

Lebenshilfe-Center 02861 8040191

center@lebenshilfe-borken.de



Hildegard Heerbeck
Kursleitung

Fahrradverleih



Mit dem Fahrrad Borken und Umgebung erkunden

Im Münsterland gehört das Fahrradfahren zum Wochenendausflug einfach dazu.

Ihr Angehöriger kann nicht selbstständig Radfahren? Kein Problem.

Die Lebenshilfe hat seit einiger Zeit zwei Elektroräder im Verleih.

Für Rollstuhlfahrer ist unser Rollfiets gut geeignet. Sicher angeschnallt kann man sich durch die Landschaft fahren lassen. Möchten Sie unterwegs in einem Café einkehren ist dies kein Problem, da Sie Ihren eigenen Rollstuhl dabei haben.

Bei unserem Tandem kann der Beifahrer auch mit in die Pedale treten.

Lassen die Kräfte nach, hat man die Möglichkeit sich entspannt zurückzulehnen und die Füße auf dem vorhandenen Fußbrett abzustellen.

Vor der ersten Fahrt bekommen Sie eine Einweisung in die Fahrräder und dann kann es auch schon losgehen. Der Verleih ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende.

Der Verleih erfolgt über das Lebenshilfe Center, bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Telefonisch unter 02861/8040191 oder per Mail: center@lebenshilfe-borken.de

Kosten:

Über eine Spende würden wir uns sehr freuen, damit stellen wir die Reparaturen und Wartungen sicher.

**Lebensqualität
ist auch,
wenn man
mit dem Rad
in Borken
und
Umgebung
unterwegs
sein kann!**





Pflegebetten/ Staubsauger

Besondere Betten im Verleih !

Die Lebenshilfe Borken besitzt zwei Reisebetten für Menschen mit schweren Behinderungen. Die Betten haben jeweils eine Liegefläche von B 90 x L 200 cm und bestehen aus 125 cm hohen Buchenholz-Gittern, einem Türelement und 5 weiteren Elementen. Durch Steckverbindungen können die Teile ganz leicht zusammengebaut werden. Für eins dieser Betten gibt es zusätzlich eine Rundumpolsterung.

Gegen eine kleine Gebühr, können Sie sich die Betten gerne ausleihen. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Lebenshilfe Center.

Pro Win Staubsauger im Verleih !



Reinigen Sie Matratzen, Teppiche und andere Polster intensiv, die regelmäßig im Einsatz sind.

Befreien Sie diese Gegenstände von Milben und mindern Sie so die Allergieempfindlichkeit. Wir verleihen Pro Win Staubsauger. Bei Interesse nehmen Sie mit dem Center Kontakt auf.

**Sprechen Sie uns im Center an,
wir sind für Sie da und helfen Ihnen gerne weiter.**

Info!

Betreuungsangebote:

Der Familienunterstützende Dienst (FUD) der Lebenshilfe Borken und Umgebung e.V. bietet in den Ferien, an Samstagen und Brückentagen eine Tagesbetreuung für Kinder und Jugendliche an. Zusammen wollen wir mit Mitarbeiter*innen des FuD eine tolle Zeit verbringen mit Spiel, Spaß und Kreativität.

Wichtig für die Teilnahme:

Die Pflegekasse trägt auf Antrag die Kosten im Rahmen der Verhinderungspflege oder des Entlastungsbetrages. Der Antrag an die Pflegekasse muss rechtzeitig mit der Anmeldung gestellt werden. Die Bewilligung muss bei Beginn vorliegen.

Kosten:

Die Kosten des jeweiligen Betreuungsangebotes entnehmen Sie bitte der Angebotsbeschreibung.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nur bis zwei Woche vor dem Termin des Betreuungsangebotes möglich, danach können wir keine Anmeldungen mehr entgegennehmen. Die Anmeldung muss schriftlich oder online erfolgen.

Infos zur Tagesbetreuung in der schulfreien Zeit:

Ferien und schulfreie Tage können ganz schön langweilig sein. Besonders wenn man nicht verreist oder die Eltern arbeiten müssen. In der Tagesbetreuung ist es nicht langweilig. Wir spielen und essen zusammen. Wir machen Ausflüge. Wir haben ganz viel Spaß zusammen.

Bitte beachten:

Die Tagesbetreuung findet statt in den Räumlichkeiten der Übungswohnung im Lebenshilfehaus, Mozartstr. 21a in Borken **oder** in der Übungswohnung/FuD Treff im Untergeschoss der Wohnstätte Gemen, Mozartstr. 29. Die Teilnehmer*innen sollten um 8.30 Uhr gebracht werden, spätestens jedoch bis 9.00 Uhr. Zwischen 15.30 und 16.00 Uhr können die Teilnehmer*innen abgeholt werden. Den Tagessatz für die Tagesbetreuung entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Angebot. Bei Abmeldung des Angebotes wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig. Diese Stornogebühr entfällt, wenn ein ärztliches Attest vorgelegt wird.

Randzeitenbetreuung vor oder nach der Schule.

Nicht immer passen Arbeitszeit der Eltern und Unterrichtszeit der Kinder überein. Manchmal müssen Eltern arbeiten zu einer Zeit, zu der ihr Kind nicht in der Schule betreut wird. Für die Überbrückung dieser Zeitspanne bieten wir in Kooperation mit dem Amt für Jugend und Familie in Borken eine Betreuung mit einem Mittagessen an. Informationen dazu erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

A black and white line drawing of a form titled 'Antrag' (Application). The form has several sections with horizontal lines for text and checkboxes. The title 'Antrag' is in a bold font at the top left. There are two checkboxes on the left side, one above the other. The form is divided into several rectangular boxes of varying sizes, suggesting different sections for information.

Angebote
des FUD!

Wer bezahlt?

Tages-
betreuung

Wo?

Info!

Kosten!

vor / nach
der Schule

1 zu 1
Begleitung

Einzelbetreuung / Freizeitassistenz

Der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe Borken bietet zu Ihrer Entlastung individuelle Unterstützung bei der Betreuung Ihres Angehörigen mit Behinderung an. Möglich ist eine stundenweise Betreuung in oder außerhalb der Familie, auch Abends und am Wochenende. Ebenso möglich ist eine persönliche Freizeitassistenz in Form von Begleitung bei Freizeitaktivitäten und kulturellen Angeboten. Der Stundensatz, den die Lebenshilfe mit den Krankenkassen abrechnet, beträgt 20,90,- €. Information über Finanzierungsmöglichkeiten erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

SAMS - Betreuung Für Kinder und Jugendliche an Samstagen

Was?

Wir wollen unsere Freizeit gemeinsam gestalten. Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben. Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren. Wir wollen gemeinsam kochen und essen.

Wo?

Übungswohnung im Lebenshilfehaus Mozartstraße 21a, Borken-Gemen **oder** in der Übungswohnung im FuD Treff, Mozartstr. 29, Borken-Gemen (im Untergeschoss der Wohnstätte Gemen)

Wann?

Die Termine finden Sie entsprechend der Altersgruppen auf den folgenden Seiten.

Mit wem?

Die Leitungskräfte werden unterstützt durch Mitarbeiter*innen des FuD und Praktikanten*innen.

Kosten?

Je nach Betreuungszeit, sehen Sie bitte das jeweilige Angebot an.

Tagesbetreuung an schulfreien Tagen der Neumühlschule

Sollten Sie Bedarf an Unterstützung an den schulfreien Tagen der Neumühlschule haben, so wenden Sie sich bitte frühzeitig an die Mitarbeiter*innen des Lebenshilfe Centers.

**Angebot
am Samstag**

Brückentage



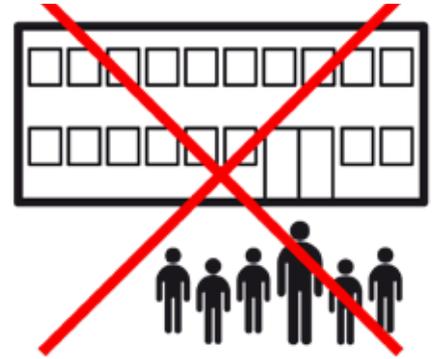
Mitarbeiter*innen des FuD

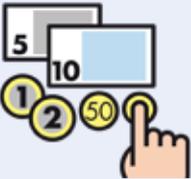
Tages- betreuung

Tagesbetreuung in den Herbstferien

Beschreibung des Angebotes:

In den Ferien und an schulfreien Tagen bieten wir eine Tagesbetreuung in der Übungswohnung/ FuD Treff, Mozartstr. 29, Borken-Gemen an. Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander. Jeden Tag findet etwas Neues statt.



| | |
|--|--|
|  <h3>Wo?</h3> | <p>Übungswohnung / FuD Treff Mozartstr. 29 (Untergeschoss des Wohnhauses in Gemen)</p> |
|  <h3>Wann?</h3> | <p>1. Termin: 14.10.2024 - 18.10.2024 Kurs Nr.: 61/24 2. Termin: 21.10.2024 - 25.10.2024 Kurs Nr.: 62/24</p> |
|  <h3>Kosten?</h3> | <p>96,30 € plus 4,50 € Essensgeld</p> |
|  <h3>INFO?</h3> | <p>Bitte bringen Sie Ihre Kinder pünktlich bis 9:00 Uhr, vielen Dank. Bei Abmeldung wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig. Die Stornogebühren entfallen, wenn Sie ein ärztliches Attest ihres Kindes einreichen.</p> |



Tages- betreuung

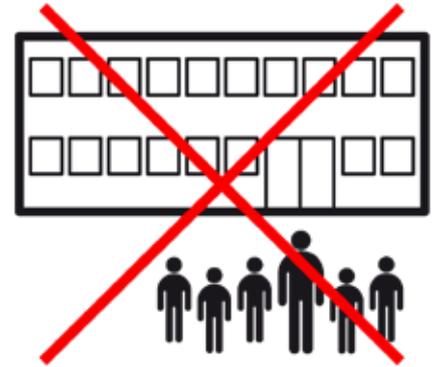
Mitarbeiter*innen des FuD

Kursnummer: 63/24

Tagesbetreuung in den Weihnachtsferien

Beschreibung des Angebotes:

In den Ferien und an schulfreien Tagen bieten wir eine Tagesbetreuung in der Übungswohnung/ FuD Treff, Mozartstr. 29, Borken-Gemen an. Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander. Jeden Tag findet etwas Neues statt.



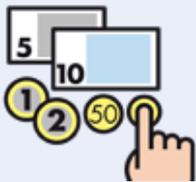
Wo?

Übungswohnung / FuD Treff
Mozartstr. 29 (Untergeschoss des Wohnhauses in Gemen)



Wann?

30.12.2024 und 02.-03.01.2025



Kosten?

96,30 € plus 4,50 € Essensgeld



INFO?

Bitte bringen Sie Ihre Kinder pünktlich bis 9:00 Uhr, vielen Dank.

Bei Abmeldung wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig. Die Stornogebühren entfallen, wenn Sie ein ärztliches Attest ihres Kindes einreichen.



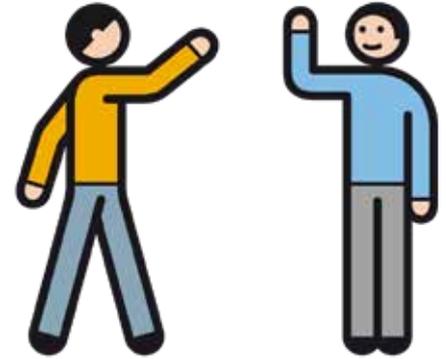
SAMS

Mitarbeiter*innen des FuD

Kursnummer: 64/24 für Teilnehmer*innen mit einem intensiven Betreuungsbedarf

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Angebot setzt sich zusammen aus den ehemaligen Angeboten „SAMS bis 10 Jahre“ und „Mit allen Sinnen sein“ und richtet sich an Teilnehmer*innen mit einem intensiven Betreuungsbedarf. Möchtet ihr in einer kleinen individuellen Gruppe Zeit miteinander verbringen und Geschichten hören oder zur Musik entspannen? Wollt ihr eure Sinne schärfen und ganz viel Spaß bei allen Unternehmungen haben? Dann meldet euch an!



Wo?

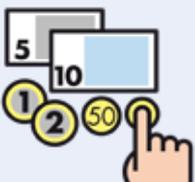
Übungswohnung im Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

07.09. / 09.11. / 07.12.2024
Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

117,30 € pro Termin plus 4,50 € Essensgeld



INFO?

Bei Abmeldung wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig. Die Stornogebühren entfallen, wenn Sie ein ärztliches Attest ihres Kindes einreichen.



und



Rica Kreierhoff

Marie Robers

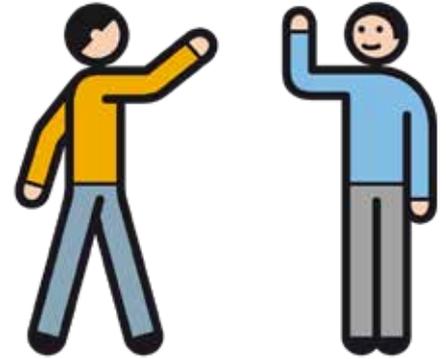


Kursnummer: 65/24

Sams für Kinder ab 11 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

- Dieses Angebot ist für Kinder ab 11 Jahren.
- Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben.
- Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren.
- Wir wollen kochen und gemeinsam essen.



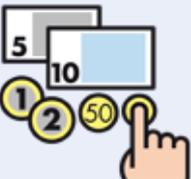
Wo?

Übungswohnung im Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

21.09. / 05.10. / 16.11. / 14.12.2024
Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr



Kosten?

96,30 € plus 4,50 € Essensgeld



INFO?

Bei Abmeldung wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig. Die Stornogebühren entfallen, wenn Sie ein ärztliches Attest ihres Kindes einreichen.



Marit Baukholt

und



Lisa Schmidt



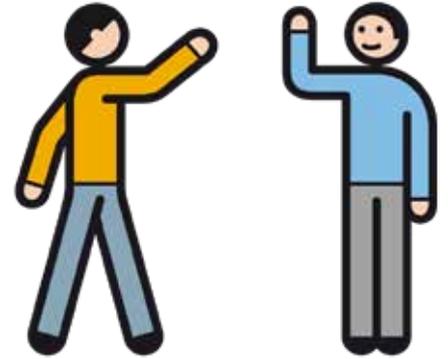
SAMS

Kursnummer: 66/24

Sams für Teens ab 14 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Angebot ist für Jugendliche ab 14 Jahren.
Wir möchten gemeinsam chillen, ausgehen, spielen, Musik hören, tanzen, bummeln gehen...



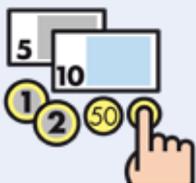
Wo?

Übungswohnung | FuD Treff
(Untergeschoss des Wohnhauses in Gemen)
Mozartstraße 29
46325 Borken



Wann?

21.09. / 02.11. / 21.12.2024
Uhrzeit: 16:00 – 21:30 Uhr



Kosten?

83,50 € plus 5,50 € Essensgeld



INFO?

Bitte 10 € Taschengeld pro Termin mitgeben!
Bei Abmeldung wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig. Die Stornogebühren entfallen, wenn Sie ein ärztliches Attest ihres Kindes einreichen.



Mitarbeiter*innen des FuD

Abenteuer- wochenende

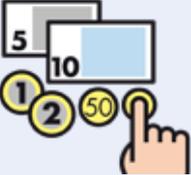
Kursnummer: 67/24 für aktive Jungen und Mädchen ab 14 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

Wir treffen uns in der Übungswohnung Mozartstr. 21a, Borken-Gemen. Wir blasen unsere Luftmatratzen auf. Wir richten uns für das Wochenende ein. Wir überlegen was wir gerne tun würden. Fußballspielen, einen Ausflug unternehmen und später eine Nachtwanderung? Möchten wir einen Film gucken und später am Lagerfeuer sitzen? Was wollen wir kochen und essen? Oder sollen wir grillen und Stockbrot rösten?

Es wird spannend, freut Euch darauf!



| | |
|--|---|
|  <h2>Wo?</h2> | <p>Übungswohnung im Lebenshilfe-Haus Mozartstraße 21a 46325 Borken</p> |
|  <h2>Wann?</h2> | <p>Freitag, den 29.11.2024 um 15:00 Uhr bis Sonntag, 01.12.2024 um 15:00 Uhr</p>  |
|  <h2>Kosten?</h2> | <p>224,70 €</p> |
|  <h2>INFO?</h2> | <p>Mindestteilnehmerzahl: 6 Bei Abmeldung wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig. Die Stornogebühren entfallen, wenn Sie ein ärztliches Attest ihres Kindes einreichen.</p> |



Mitarbeiter*innen des FuD

Abenteuer- wochenende

Kursnummer: 68/24

Für Kinder ab 10 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Wir treffen uns in der Übungswohnung Mozartstraße 21a, Borken-Gemen.

Wir blasen mit Hilfe der Betreuer unsere Luftmatratzen auf.

Wir richten uns für das Wochenende ein.

Gemeinsam überlegen wir was wir gerne unternehmen möchten:

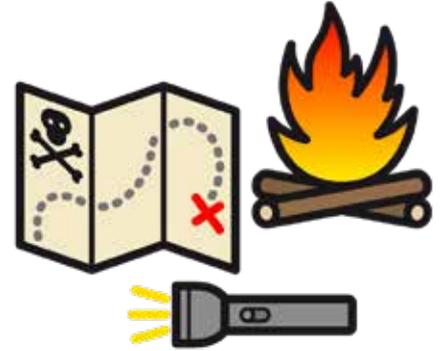
Fußballspielen, Basteln, Kochen oder später vielleicht

eine kleine Nachtwanderung? Sollen wir einen Film schauen

oder wollen wir einen Ausflug machen?

Es ist ganz schön spannend einmal woanders

ein Wochenende zu verbringen. Freut euch darauf!



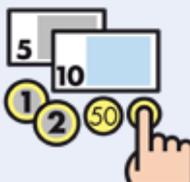
Wo?

Übungswohnung im Lebenshilfe-Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Freitag, den 27.09.2024 um 15:00 Uhr
bis Sonntag, 29.09.2024 um 15:00 Uhr



Kosten?

224,70 €



INFO?

Mindestteilnehmerzahl: 6

Bei Abmeldung wird eine Stornogebühr in Höhe von 80 % der Kursgebühr fällig. Die Stornogebühren entfallen, wenn Sie ein ärztliches Attest ihres Kindes einreichen.



Mitarbeiter*innen des FuD

!! NEU !!
Kreatives Angebot

Kursnummer: 69/24

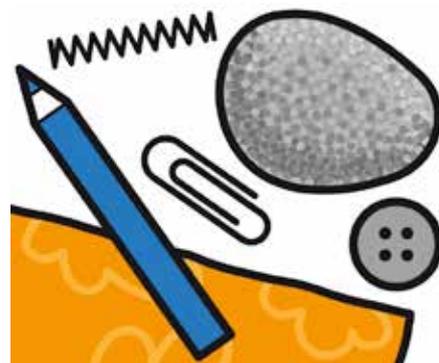
für Kinder von 3 - 6 Jahren

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Angebot richtet sich an unsere jüngsten Teilnehmer*innen, die Lust haben in einer kleinen Gruppe zu basteln.

Bis Weihnachten ist es gar nicht mehr so lang :)

Vielleicht basteln wir eine schöne Karte, ein kleines Windlicht oder...



Wo?

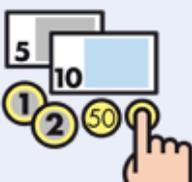
Übungswohnung | FuD Treff
(Untergschoss des Wohnhauses in Gemen)
Mozartstraße 29
46325 Borken



Wann?

23.11.2024 09:30 - 12:30 Uhr

Sa



Kosten?

46,90 €



INFO?

Mindestteilnehmerzahl: 6

Bei Abmeldung wird eine Stornogebühr in Höhe von 80% der Kursgebühr fällig. Die Stornogebühren entfallen, wenn Sie ein ärztliches Attest ihres Kindes einreichen.

Unsere Beratungsstelle im Lebenshilfe Center

Unser Center hat für alle Vereinsmitglieder und Menschen mit Behinderung ein offenes Ohr.

Wir hören zu, geben Rat, helfen weiter bei Fragen zum Thema Behinderung, Inklusion, Anträge usw.

Personen, die in einen Pflegegrad eingestuft sind, müssen sich entweder halbjährlich oder vierteljährlich von einem anerkannten Dienst beraten lassen. Diese Beratung findet in Form eines Besuches statt. Die Beratung dient der Qualitätssicherung der Betreuung und Pflege, sie sind zudem notwendig, um die bewilligten Leistungen der Pflegeversicherung auch tatsächlich zu erhalten (Pflegegeld).

Aber nicht nur das, während des Besuches kann auch ganz individuell über eventuell auftretende Probleme in der Betreuung gesprochen werden.

Häufig werden außerdem Fragen zum Antragswesen, zur Hilfsmittelbeschaffung oder zur Leistungshöhe angesprochen. Auch Leistungen für pflegende Angehörige sind oft Thema in diesen Gesprächen.

Der FuD der Lebenshilfe Borken e.V. hat eine, nach SGB XI, § 37 anerkannte Beratungsstelle. Frau Carina Benning ist diesbezüglich intensiv geschult und berät Sie gerne. Nutzen Sie die Gelegenheit und vereinbaren Sie einen Termin.



Carina Benning

Pflegeberatung

benning.carina@lebenshilfe-borken.de



Kontakt Daten

Lebenshilfe Center/FuD

Commende 4

46325 Borken

Telefon 02861 80 40 191

WhatsApp 0177 23 18 372

center@lebenshilfe-borken.de

Mo-Fr 08:30 Uhr bis 13:00 Uhr

und 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Mittwoch geschlossen.

Geschäftsstelle

Mozartstr. 21a

46325 Borken

Tel. 02861 92 45 10

Fax 02861 92 45 1 20

verwaltung@lebenshilfe-borken.de

Geschäftsführer

Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V.

Marc Lichte

lichte@lebenshilfe-borken.de



Patricia Stegerhoff

komm. Leitung Center/FuD

Teamkoordination, Freiwilligenkoordination

stegerhoff@lebenshilfe-borken.de



Hildegard Heerbeck

Organisation

Gruppenangebote

heerbeck@lebenshilfe-borken.de



Carina Benning

Pflegeberatung

benning.carina@lebenshilfe-borken.de



Christian Kundschaft

Ferienfreizeiten

Veranstaltungen

kundschaft@lebenshilfe-borken.de



Annamaria Casalino

Mitarbeiterin FuD

casalino@lebenshilfe-borken.de

Lebenshilfe Center
Commende 4
46325 Borken

Tel. 02861 8040191

info@lebenshilfe.de
www.lebenshilfe.de



Lebenshilfe
Borken und Umgebung e.V.