



Veranstaltungsprogramm

2. Halbjahr 2022

Reha - Sport

Familienunterstützender Dienst

Lebenshilfe Center

Ausgabe 2/2022

Inhaltsverzeichnis



Thema	Seite
Informationen	3
Rehasport / Information	4
- Ballsport (Fußball) für Kinder und Jugendliche	5
- Ballsport (Fußball) für Erwachsene	6
- Walking	7
- Runter vom Sofa	8
- Tischtennis	9
Freizeit und Bildung / Information	10
- Walking	11
- Spaß an Bewegung für Kinder und Jugendliche	12
- Spaß an Bewegung für Erwachsene	13
- Traumreise	14
- Planetarium in Bochum, TABALUGA-Show	15
- Esel „Bella“, Eselgedöns	16
- Ausflug Gasometer in Oberhausen	17
- Was macht eigentlich ...ein Zimmermann?	18
- Yoga	19
- Plätzchen backen	20
- Erste Hilfe-Kurs	21
- Ausflug „Frankenhof“	22
- Trampolinpark „TIGERJUMP“ in Oberhausen	23
- Freitagstreff Ü16	24
- Freitagstreff Ü25	25
- Bewegung im Takt	26
- Musik mit der Musikschule Borken	27
- Oktoberfest	28
- „Bewegungswerkstatt“, Kinästhetik	29
- Radtour mit Martin	30
- Fahrradverleih	31
Entlastende Angebote / Information	32 - 33
- Abenteuer-Wochenenden und SAMS Angebote nach Alter	36 - 38
Tagesbetreuung	
- Tages - und Ferienbetreuung	39 - 40
Information	41 - 43

Impressum

Herausgeber:

Lebenshilfe für Menschen mit
geistiger Behinderung Borken
und Umgebung e. V.

Redaktion:

Marc Lichte (Geschäftsführer e. V.)

Eva Schlattmann (Leitung Center)

Hildegard Heerbeck

Patricia Stegerhoff

Fotos:

Lebenshilfe Borken

Pictos: Metacom

Erscheinung: zweimal jährlich

1500 Exemplare

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freund*innen der Lebenshilfe,



nach den Sommerferien wollen wir mit neuen Angeboten starten.

Der Rehasport findet wie gehabt statt. Das Kursangebot „Spaß an Bewegung“ für Kinder und Erwachsene von Silvia Bödder kann weiterhin nicht über eine Rehasportverordnung abgerechnet werden. Sie erhalten somit eine Privatrechnung. Bei einigen Krankenkassen kann der Betrag über Betreuungsleistungen verrechnet werden.

Sportlich betätigen können wir uns außerdem im neuen Yoga-Kurs. Hierbei werden Beweglichkeit, Gleichgewicht und Entspannung trainiert.

An Ausflügen planen wir einen Besuch im Planetarium zur „Tabaluga-Show“ sowie eine Besichtigung des Gasometer in Oberhausen. In unserer Reihe „Was macht eigentlich ..?“ besichtigen wir die Firma Brüninghoff in Heiden. Wir erfahren und erleben die spannende Arbeit des Baugewerbes.

Tierischen Besuch bekommen wir von Esel „Bella“. Sie gehört zum Verein „Eselgedöns“. Dieses Angebot soll sich vor allem an unsere Kund*innen mit Schwerstmehrfachbehinderung richten. Außerdem lernen wir, uns auf Notfälle vorzubereiten. Durch praktische Übungen wird uns der Kursleiter an das Thema „Erste Hilfe“ heranführen.

Um uns auf die Adventsstimmung einzustimmen, wird es ein Angebot zum gemeinsamen Plätzchen backen geben.

Unsere Betreuungs- und Entlastungsangebote finden wie gewohnt an den Samstagen und in den Ferien statt. Außerdem gibt es ein neues Abenteuerwochenende für Einsteiger.

Für die pflegenden Angehörigen bieten wir in diesem Halbjahr ebenfalls einen Workshop an: Frau Bruns wird mit einer Kinästhetik-Trainerin eine „Bewegungswerkstatt“ leiten. Hier sollen individuelle Techniken entwickelt werden, die den Pflegealltag erleichtern.

Wir sind für Anregungen und weitere Ideen offen und versuchen diese, wenn möglich, kurzfristig umzusetzen. Auf der Internetseite der Lebenshilfe gibt es nun ebenfalls die Möglichkeit, Feedback zu den verschiedenen Kursangeboten zu geben.



Informationen

Wir haben wieder ein großes Programm und hoffen, dass Sie etwas finden, woran Sie Spaß haben. Einiges ist in diesem Heft neu. Wir wollen es so schreiben, dass es jeder verstehen kann. Wir nutzen die einfache Sprache.



Sie können sich wie gewohnt anmelden. Die Mitarbeiter im Lebenshilfe Center sind für Sie da.

Im Heft finden Sie den Anmeldebogen. Dieser ist ausgefüllt abzugeben. Im Center erhalten Sie Hilfe dabei.

Einige Angebote kosten Geld. Einige sind kostenlos oder Sie müssen ein Rezept vom Arzt mitbringen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Rehasport

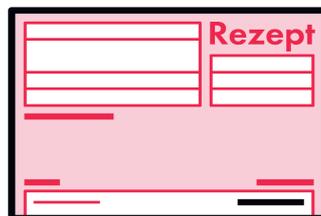
Sport und sich bewegen ist für alle Menschen gut. Bewegung hält den Körper gesund und den Geist fit. Wer sich körperlich fit hält, kann auch leichter am Leben in der Gesellschaft teilnehmen. Das wissen auch die Krankenkassen und alle anderen, die diese Angebote finanziell unterstützen.

Mit unseren Angeboten wollen wir:

- dem Körper zu mehr Kraft und Energie verhelfen
- die Ausdauer und die Konzentration stärken
- die Selbstverantwortung fördern
- das soziale Miteinander stärken

Jeder der mitmachen will muss sich jedes halbe Jahr neu anmelden. Anmelden kann man sich im Center. Für die Angebote braucht man eine Verordnung. Diese Verordnung heißt „Verordnung über Rehasport“.

Jeder Mensch mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung bekommt diese vom Arzt.



Die Lebenshilfe Borken rechnet die Kosten direkt mit den Krankenkassen ab. Wenn keine Verordnung abgegeben wird oder diese abgelaufen ist, muss die Lebenshilfe Borken eine Rechnung stellen. Diese muss man dann selber bezahlen.

Jeder der sich angemeldet hat, aber nicht mehr kommen will, meldet sich bitte 3 Tage vorher im Center ab. Das ist für uns sehr wichtig, damit niemand umsonst warten muss. Wer sich nicht abmeldet, muss die Kosten für das Angebot selbst bezahlen.

Wenn ein Angebot ausfällt, bekommen Sie eine Nachricht aus dem Center.

Nur Mitglieder des Vereins Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V. können bei diesen Angeboten mitmachen.

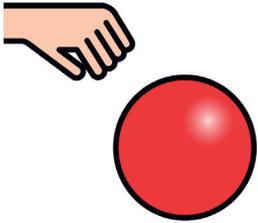
Sonst ist man nicht versichert, wenn mal ein Unfall passiert.



Warum
Rehasport?

Wer bezahlt?

Wichtig!



mit und



Stefanie Biesemann



André Biesemann

Ballsport

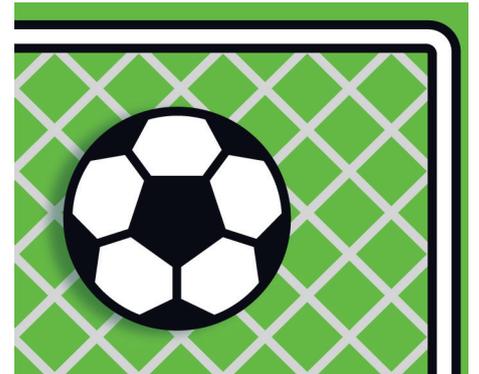
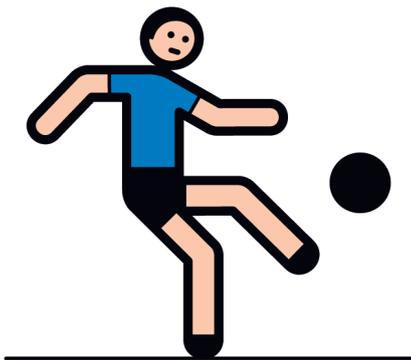
Kursnummer: 40/22

Kinder und Jugendliche

Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball. Ballspielen macht Spaß.

Sport tut dem Körper gut. Wir lernen uns kennen. Wir sind eine Mannschaft.



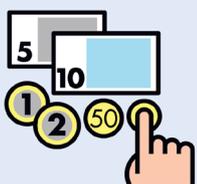
Wo?

Sportplatz oder Sporthalle
Treffpunkt: Eingang Sporthalle Neumühlenschule
Bitte Frau Biesemann oder Herrn Biesemann fragen.



Wann?

Immer freitags
ab 12.08.2022
Uhrzeit: 14:45 Uhr bis 16:15 Uhr



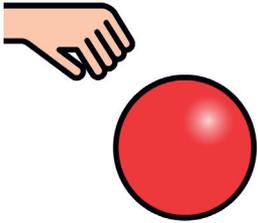
Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit und



Stefanie Biesemann



André Biesemann

Ballsport

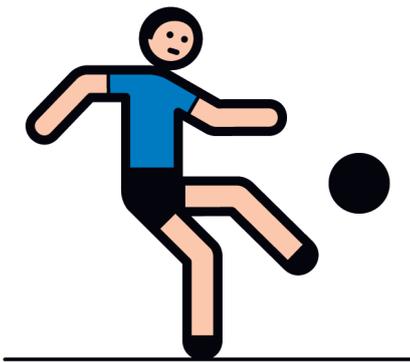
Kursnummer: 41/22

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir spielen mit dem Ball. Ballspielen macht Spaß.

Sport tut dem Körper gut. Wir lernen uns kennen. Wir sind eine Mannschaft.



Wo?

Sportplatz oder Sporthalle

Treffpunkt: Eingang Sporthalle Neumühlenschule

Bitte Frau Biesemann oder Herrn Biesemann fragen.

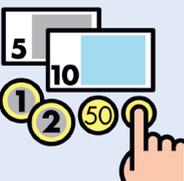


Wann?

Immer freitags

ab 12.08.2022

Uhrzeit: 16:15 Uhr bis 18:00 Uhr



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.

Wir brauchen dafür eine gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit und



Silvia Bödler



Norbert Bußkamp

Walking

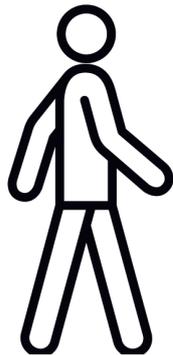
Kursnummer: 42/22

Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen zusammen in einer Gruppe. Das stärkt unsere Ausdauer.

Das hält unseren Körper fit.



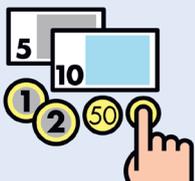
Wo?

Treffpunkt:
Wohnstätte Gemen
Mozartstraße 29
46325 Borken



Wann?

Immer mittwochs
ab 10.08.2022
Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

Bitte bequeme und wetterfeste Kleidung tra-
gen und etwas zu trinken mitbringen.



mit und



Norbert Bußkamp



Silvia Bödder

Runter vom Sofa

Kursnummer: 43/22

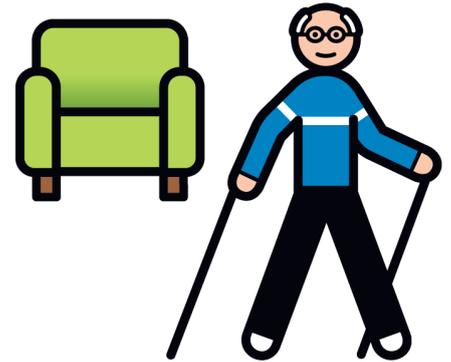
Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

„Runter vom Sofa.“ Wir bewegen uns gemeinsam.

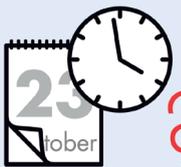
Das nennt man Gymnastik.

Das tut richtig gut und macht wirklich Spaß.



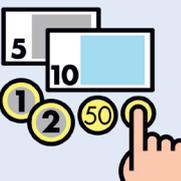
Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Immer mittwochs
ab 10.08.2022
Kurs A: 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr
Kurs B: 19:00 Uhr bis 19:45 Uhr



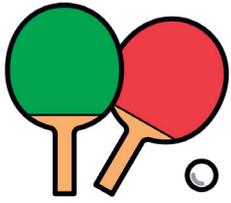
Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.



INFO?

Bequeme Kleidung und Getränke mitbringen!
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit



Norbert Bußkamp

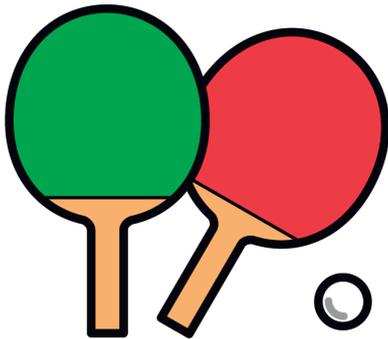
Tischtennis

Kursnummer: 44/22

Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir wärmen uns auf. Wir trainieren gemeinsam. Dabei spielen wir gegeneinander und miteinander. Wir fahren auch zu Turnieren.



Wo?

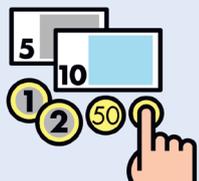
Sporthalle der Zentralen Anlagen
(neben der Neumühlenschule)
Mozartstraße 23
46325 Borken



Wann?

Immer samstags
ab dem 13.08.2022
Uhrzeit: 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Sa



Kosten?

Rehasport kostet für die Teilnehmer nichts.
Wir brauchen dafür eine
gültige Verordnung vom Arzt.

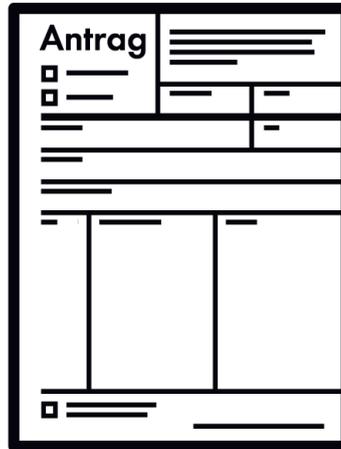


INFO?

Bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen!
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.

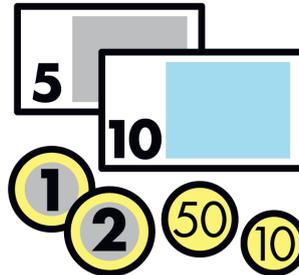
Freizeit und Bildung

Wir wollen, dass jeder die Möglichkeit hat, bei diesen Angeboten mitzumachen. Wir bearbeiten die Anmeldungen nach der Reihenfolge, wie sie bei uns abgegeben werden. Wir können nur schriftliche Anmeldungen bearbeiten. Zur Anmeldung kann man das Anmeldeformular nutzen oder auf unsere Internetseite gehen. Bitte beachten: Sie erhalten nur eine Nachricht, wenn Sie NICHT am Kurs teilnehmen können. Wer nicht kommen kann, muss sich 14 Tage vorher abmelden. Wer sich nicht abmeldet und nicht kommt, muss die Kosten bezahlen. Wenn ein Kurs ausfällt, geben wir so schnell wie möglich Bescheid und versuchen den Termin nachzuholen. Wenn sich zu einem Kurs nicht genügend Teilnehmer*innen anmelden, fällt dieser ganz aus. Das geben wir frühzeitig bekannt.



Anmeldung!

Die Kosten für ein Angebot müssen erst bezahlt werden, wenn Sie eine Rechnung erhalten haben.



Wer bezahlt?

[Wir helfen Ihnen bei Fragen zur Finanzierung.](#)

Wir wollen unsere Angebote gut planen, aber manchmal kommt etwas dazwischen. Daher ist es wichtig, dass sich jeder an diese Regeln hält.

Wichtig!



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Walking

Kursnummer: 45/22

Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir gehen zusammen in einer Gruppe. Manchmal gehen wir etwas schneller. Das ist gut für unsere Ausdauer. Manchmal gehen wir etwas langsamer. Dann schauen wir uns die Natur an. Darüber sprechen wir.



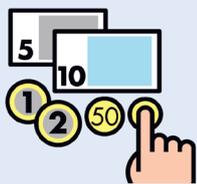
Wo?

Treffpunkt:
Wohnhaus in Heiden
Friesenstraße 28
46359 Heiden



Wann?

Immer mittwochs
ab 10.08.2022
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr



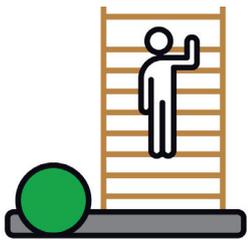
Kosten?

Keine Kosten



INFO?

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Bewegung

Kursnummer: 46/22

Kinder und Jugendliche

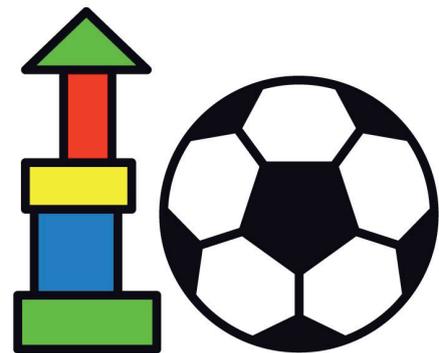
Beschreibung des Angebotes:

Sport macht Spaß.

Wir machen gemeinsam Sport in der Turnhalle. Manchmal machen wir Spiele.

Manchmal turnen wir an den Geräten.

Wir machen Sport mit Musik.



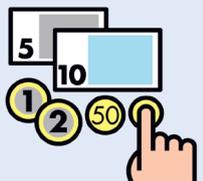
Wo?

Turnhalle der Marienschule
Lembecker Str. 18
46359 Heiden



Wann?

Immer montags
ab 22.08.2022
Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr



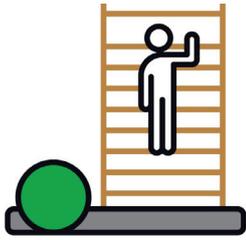
Kosten?

5,70 € pro Termin



INFO?

Bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen.
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Bewegung

Kursnummer: 47/22

Erwachsene

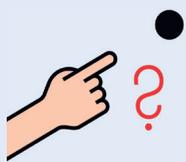
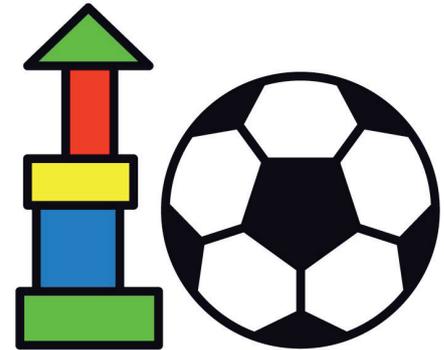
Beschreibung des Angebotes:

Sport macht Spaß.

Wir machen gemeinsam Sport in der Turnhalle. Manchmal machen wir Spiele.

Manchmal turnen wir an den Geräten.

Wir machen Sport mit Musik.



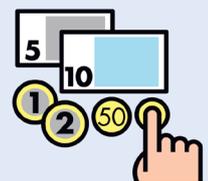
Wo?

Turnhalle der Marienschule
Lembecker Str. 18
46359 Heiden



Wann?

Immer montags
ab 22.08.2022
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr



Kosten?

5,70 € pro Termin



INFO?

Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Getränk mitbringen.
In den Schulferien findet der Kurs nicht statt.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

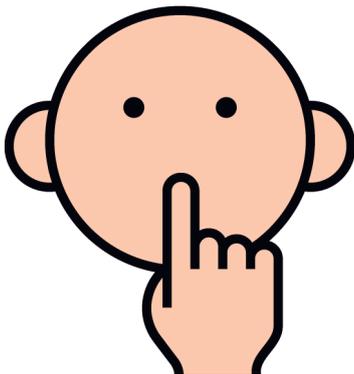
Traumreise

Kursnummer: 48/22

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir sind leise und gehen auf eine Traumreise. Wir atmen gesunde Luft.
Es duftet im Raum. Wir sehen verschiedene Lichter. Wir entspannen uns.



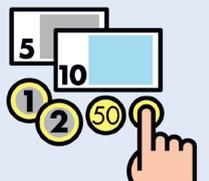
Wo?

Salzgrotte im Haus der Gesundheit
Ahauser Str. 119
46325 Borken



Wann?

4 Termine dienstags
20.09. / 18.10. / 15.11. / 20.12.2022
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr



Kosten?

48,00 €



INFO?

Bitte eine Decke, ein kleines Kissen und
Wollsocken mitbringen.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Planetarium

Kursnummer: 49/22

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

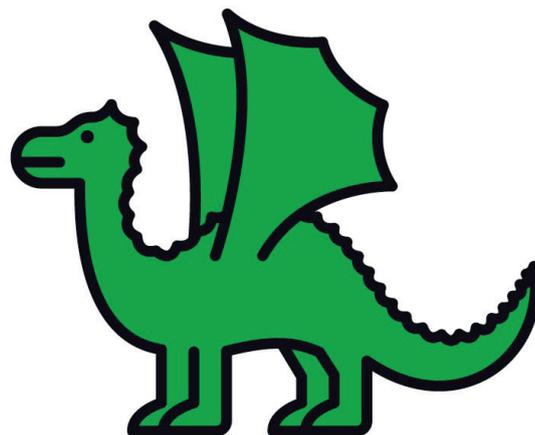
Ausflug zur „Tabaluga-Show“ im Planetarium Bochum

Wir fahren in ein Planetarium.

Ein Planetarium ist ein Haus, in dem man an der Decke z. B. Sterne beobachten kann.

Hier wird die Geschichte von dem kleinen Drachen „Tabaluga“ erzählt.

Dazu hören wir Songs von Peter Maffay.



Wo?

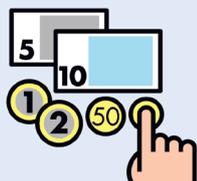
Treffpunkt:
Lebenshilfe Haus
Mozartstr. 21a
46325 Borken



Wann?

Samstag, 13.08.2022
Uhrzeit: Treffen um 13:45 Uhr
Die Rückkehr ist für 18:00 Uhr geplant.

Sa



Kosten?

40,00 € pro Teilnehmer



INFO?

Bitte etwas zu trinken und einen Snack für zwischendurch mitnehmen. An diesem Ausflug können Menschen mit einer Schwerstmehrfachbehinderung teilnehmen.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Eselgedöns

Kursnummer: 50/22

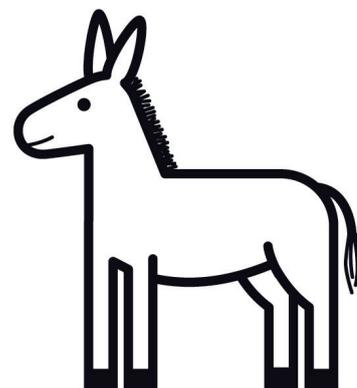
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir bekommen Besuch von Eseldame „Bella“.

Sie ist ganz lieb und darf gestreichelt und gekämmt werden.

Vielleicht können wir auch mit ihr spazieren gehen.



Wo?

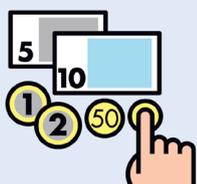
Treffpunkt:
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Samstag, 22.10.2022
Uhrzeit: 14:30 Uhr - 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

20,00 € pro Person



INFO?

Dieses Kursangebot ist für Menschen mit einer Schwerstmehrfachbehinderung geeignet. Bitte wetterfeste Kleidung für den Spaziergang mitbringen. Der Kurs wird von Wibke Steverding vom Verein „Eselgedöns“ geleitet.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Gasometer

Kursnummer: 51/22

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Der Gasometer ist ein Denkmal in Oberhausen.

Hier besuchen wir die Veranstaltung:
„Das zerbrechliche Paradies“.

Wir können Fotos und Videos von Tieren und Landschaften
bestaunen. Wir lernen viel über die Veränderung der Natur.
In der Mitte ist eine große Weltkugel zu sehen.



Wo?

Treffpunkt:
Lebenshilfe Haus
Mozartstr. 21a
46325 Borken

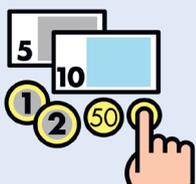


Wann?

Samstag, 27.08.2022

Abfahrt: 13:30 Uhr
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Sa



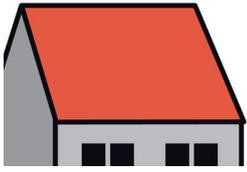
Kosten?

55,00 €



INFO?

Der Gasometer kann sich an sonnigen Tagen erwärmen.
Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung anziehen.
Bitte etwas zu trinken und einen Snack
für zwischendurch mitnehmen.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Zimmermann

Kursnummer: 52/22

Für Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Was macht eigentlichein Zimmermann?
 Wir besuchen die Firma Brüninghoff in Heiden.
 Wir sprechen mit einem Zimmermann.
 Er erzählt und zeigt uns seine tägliche Arbeit.
 Wie baut man eigentlich ein Haus?
 Wir können viele Fragen stellen.



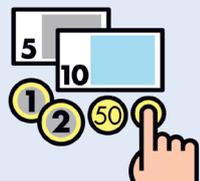
Wo?

Treffpunkt:
 Lebenshilfe Haus
 Mozartstr. 21a
 46325 Borken



Wann?

voraussichtlich Montag, 31.10.2022
 Abfahrt: 09:45 Uhr
 Rückkehr: ca. 12.15 Uhr

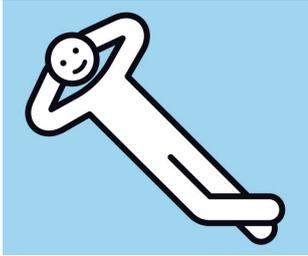


Kosten?

keine Kosten



INFO?



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Yoga

Kursnummer: 53/22

Für Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Der Alltag ist oft stressig.

Yoga ist ein Sport, der uns beim Entspannen helfen soll.

Wir machen Übungen auf einer Matte. Wir trainieren unsere

Beweglichkeit und unsere Muskulatur.

Wir trainieren auch unser Gleichgewicht.

Wir stärken unser Selbstbewusstsein.



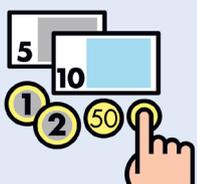
Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

immer donnerstags,
20.10. / 27.10. / 03.11. / 10.11.2022
Uhrzeit: 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr



Kosten?

52,00 €



INFO?

Der Kurs wird von Bea Große-Allermann durchgeführt.
Bitte etwas zu trinken und ein Handtuch mitbringen.
Bitte in Sportkleidung kommen, damit man sich gut bewegen kann. Bei jedem Termin lernt man Neues dazu.
Die Termine können nicht einzeln gebucht werden.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Plätzchen
backen

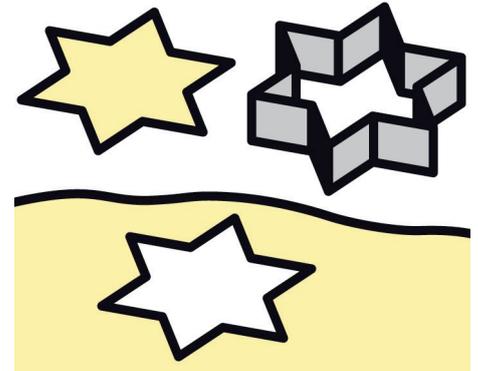
Kursnummer: 54/22

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Wir treffen uns in gemütlicher Runde.

Wir backen gemeinsam Plätzchen und stimmen uns auf die Adventszeit ein.



Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken

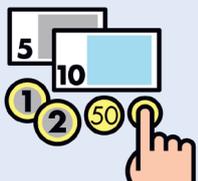


Wann?

Samstag, 12.11.2022

Uhrzeit: 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Sa



Kosten?

22,50 €



INFO?

Wenn etwas übrig bleibt,
kann jeder etwas mitnehmen.
Dafür bitte eine passende Dose mitbringen.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Erste Hilfe

Kursnummer: 55/22

Jugendliche und Erwachsene

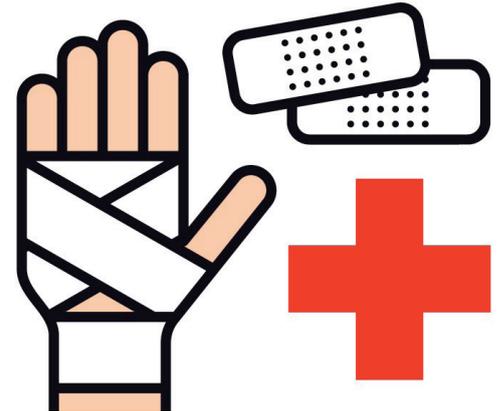
Beschreibung des Angebotes:

Im Notfall benötigen andere Menschen unsere Hilfe.

Wie kannst Du im Notfall helfen?

Wir besprechen Notfallsituationen.

Wir üben, wie wir helfen können.



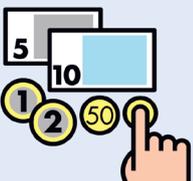
Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

voraussichtlich an einem Freitag Nach-
mittag im September,
Termin stand bei Druck des Heftes
noch nicht fest



Kosten?

25,00 €



INFO?

Der Kurs wird von Johannes Raap vom DRK durchgeführt.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Ausflug

Kursnummer: 56/22

Kinder

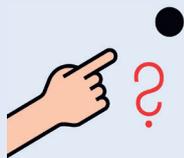
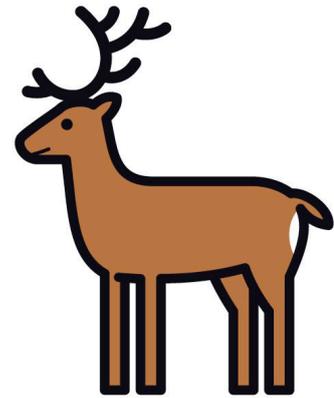
Beschreibung des Angebotes:

Wir fahren zum Frankenhof.

Dort kann man Tiere streicheln.

Dort kann man sich auf dem Spielplatz und den Hüpfkissen austoben.

Zwischendurch machen wir eine Pause mit einem Picknick.



Wo?

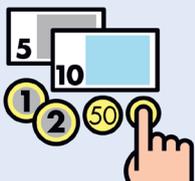
Treffpunkt:
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Samstag, 24.09.2022
Abfahrt: 10:00 Uhr
Rückkehr: ca. 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

30,00 € pro Teilnehmer*in



INFO?

Der Frankenhof hat nur ein Außengelände. Bitte wetterfeste Kleidung anziehen. Bei sehr schlechtem Wetter wird das Angebot kurzfristig abgesagt. Bitte etwas zu essen und zu trinken für zwischendurch mitgeben.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Trampolin

Kursnummer: 57/22

Jugendliche und Erwachsene

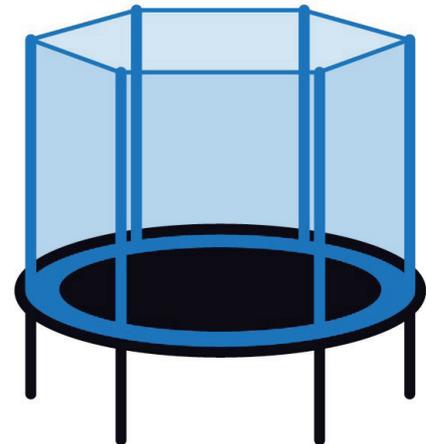
Beschreibung des Angebotes:

Wir besuchen den Trampolinpark „TIGERJUMP“ in Oberhausen.

Hier kann man sich auf vielen Trampolinen austoben.

Man sollte gerne Sport treiben.

Anschließend erholen wir uns und essen gemeinsam zu Mittag.



Wo?

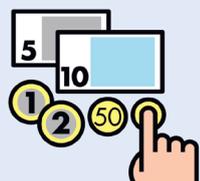
Treffpunkt:
Lebenshilfe Haus
Mozartstr. 21a
46325 Borken



Wann?

Samstag, 05.11.2022
Abfahrt: 10:00 Uhr
Rückkehr: ca. 14:45 Uhr

Sa



Kosten?

62,00 € pro Teilnehmer*in



INFO?

Im Preis inbegriffen sind das Mittagessen und die Getränke.
Außerdem erhält jede*r Teilnehmer*in die notwendigen
Sprungsocken. Bitte in Kleidung kommen,
in der man sich gut bewegen kann.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Freitags-
Treff

Kursnummer: 58/22

Jugendliche ab 16 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!

Unseren Treff in Gemen gibt es schon sehr lange.

Viele sind von Anfang an dabei.

Neuzugänge ab 16 Jahre sind herzlich willkommen.

ACHTUNG, neue Kursleitung:

Marleen Bradenbrink und Katharina van der Linde



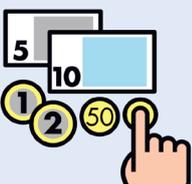
Wo?

Jugendtreff Gemen
Freiheit 18
46325 Borken



Wann?

immer freitags
09.09. / 07.10. / 04.11. / 02.12. 2022
Uhrzeit: 18:30 Uhr bis 21: 30 Uhr



Kosten?

Keine Kosten



INFO?

Achtung Neu aufgrund der Corona Situation !

Wir müssen die Teilnehmerzahl begrenzen, jeder muss sich im Center anmelden. Die Anmeldung ist nur vor dem jeweiligen Termin von Montag bis Mittwoch möglich. Sie können anrufen oder eine Mail schreiben.

Bitte etwas Taschengeld mitbringen.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Freitags-
Treff

Kursnummer: 59/22

Erwachsene ab 25 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Chillen – Spielen – Musik hören – Leute treffen... und vieles mehr!

Einfach vorbeikommen und mitmachen.



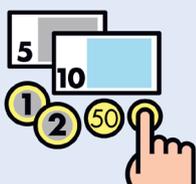
Wo?

Lebenshilfe Center
Commende 4
46325 Borken



Wann?

immer freitags
19.08. / 09.09. / 30.09. / 04.11. / 02.12.2022
Uhrzeit: 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr



Kosten?

Keine Kosten



INFO?

Achtung Neu aufgrund der Corona Situation !

Wir müssen die Teilnehmerzahl begrenzen, jeder muss sich im Center anmelden. Die Anmeldung ist nur vor dem jeweiligen Termin von Montag bis Mittwoch möglich. Sie können anrufen oder eine Mail schreiben.

Bitte etwas Taschengeld mitbringen.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Bewegung im Takt

Kursnummer: 60/22

Jugendliche ab 16 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Lebendiges Trommeln für Jugendliche und Erwachsene.

Wir trommeln gemeinsam.

Dazu hören wir laut Musik.

Wir bewegen uns dazu.

Und lernen unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten kennen.

Wir erleben ein buntes, taktvolles Miteinander.



Wo?

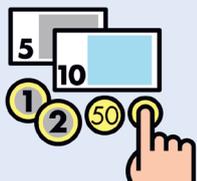
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

immer samstags:
13.08. / 17.09. / 15.10. / 19.11. / 17.12.2022
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Sa



Kosten?

30,00 €



INFO?

Inklusive Veranstaltung !!!
Ein Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Musik mit der Musikschule

Kursnummer: 61/22

Jugendliche ab 16 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

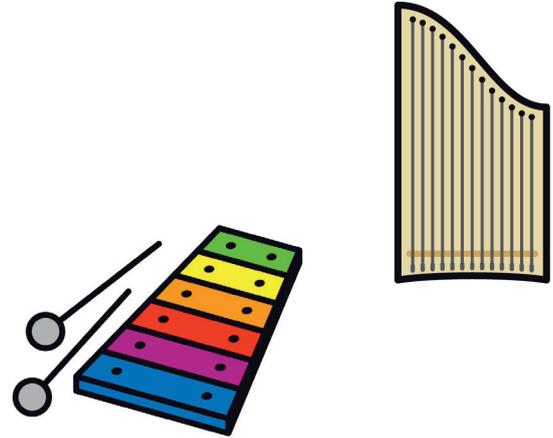
Wir machen gemeinsam Musik.

Wir probieren Instrumente aus.

Was ist eigentlich eine Tischharfe?

Wir gründen eine Band.

Musik macht wirklich Spaß.



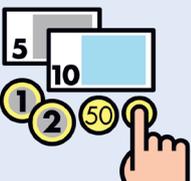
Wo?

FuD - Treff
Mozartstraße 29
46325 Borken



Wann?

immer mittwochs
ab 17.08.2022
Uhrzeit: 17:00 Uhr - 18:00 Uhr



Kosten?

17,50 € pro Termin



INFO?

Der Kurs wird von
Johannes Foremny (Musikschule Borken) geleitet.
Herr Foremny hat extra eine Ausbildung für musikalische
Erziehung für Menschen mit Beeinträchtigung abgeschlossen.



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Oktoberfest

Kursnummer: 62/22

Jugendliche und Erwachsene

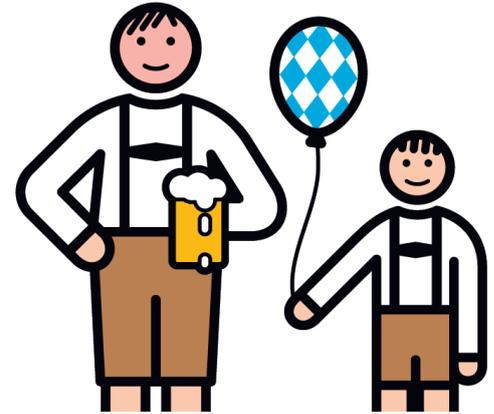
Beschreibung des Angebotes:

Tanzen, feiern, Party machen.

Wir feiern ein Oktoberfest.

Wir können tanzen und uns unterhalten.

Es gibt Musik, Getränke und einen Snack.



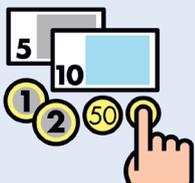
Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstr. 21a
46325 Borken



Wann?

Freitag, 21.10.2022
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr



Kosten?

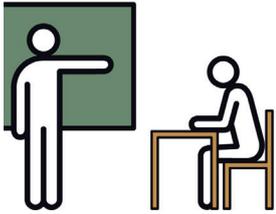
3,00 €



Info?

Anmeldungen bis 14 Tage vorher im Lebenshilfe Center.
Bitte etwas Taschengeld für Snack und Getränke mitbringen.

Wer in Lederhose oder Dirndl kommt, erhält ein Freigetränk!



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Bewegungswerkstatt

Kursnummer: 63/22

Angebot für pflegende Angehörige !!

Als Pflegeperson ist man täglich körperlichen Belastungen ausgesetzt.

Daraus resultieren häufig körperliche Beschwerden, wie z. B. Rückenschmerzen. Kinästhetik beinhaltet das gemeinsame Entwickeln und Lernen von Bewegungsabläufen, die auf die individuellen Fähigkeiten abgestimmt sind.

Ziel ist die leichtere und angenehmere Mobilisation der pflegebedürftigen Person. Wir planen einen Workshop, der den Pflegepersonen und den pflegebedürftigen Menschen neue Techniken zur Erleichterung der Mobilisation aufzeigen soll. Die Ressourcen der/des Pflegebedürftigen sollen aktiviert werden, um so den Pflegealltag zu erleichtern.

Unsere beratende Pflegefachkraft Annette Bruns wird den Workshop gemeinsam mit einer Kinästhetiktrainerin leiten.



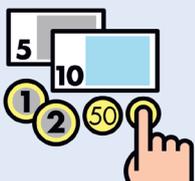
Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Freitag, 09.12.2022
Uhrzeit: 15:00 Uhr - 19:00 Uhr



Kosten?

30,00 € pro pflegender Angehörige



INFO?

Für den Termin ist die Anwesenheit der Pflegeperson/en sowie des zu pflegenden Angehörigen erforderlich.
Anmeldungen bitte bis zum 31.10.2022 im Lebenshilfe Center einreichen oder per Mail an: stegerhoff@lebenshilfe-borken.
Teilnehmerzahl: mindestens 5 Personen



mit



Mitarbeiter*in des FuD

Radtour mit Martin

Kursnummer: 64/22

Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung des Angebotes:

Die Natur in und um Borken ist richtig schön.

Es gibt viele tolle Fahrradwege.

Wir machen eine Radtour und erkunden die Umgebung von Borken.

Die Strecke ist 20 - 25 Kilometer lang.

Wir machen Pause in einem Café und stärken uns.



Wo?

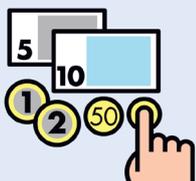
Treffpunkt:
Lebenshilfe Center
Commende 4
46325 Borken



Wann?

Samstag, 17. 09.2022
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Sa



Kosten?

20,00 €



INFO?

Bitte ein verkehrssicheres Fahrrad, einen Fahrradhelm, etwas zu trinken und zu essen für unterwegs sowie etwas Taschengeld mitbringen. Bitte wetterangepasste Kleidung anziehen.

Die Fahrradtour wird von Martin Schlüter geleitet.

Fahrradverleih



Mit dem Fahrrad Borken und Umgebung erkunden

Im Münsterland gehört das Fahrradfahren zum Wochenendausflug einfach dazu.

Ihr Angehöriger kann nicht selbstständig Radfahren? Kein Problem.

Die Lebenshilfe hat seit einiger Zeit zwei Elektroräder im Verleih.

Für Rollstuhlfahrer ist unser Rollfiets gut geeignet. Sicher angeschnallt kann man sich durch die Landschaft fahren lassen. Möchten Sie unterwegs in einem Café einkehren ist dies kein Problem, da Sie Ihren eigenen Rollstuhl dabei haben.

Bei unserem Tandem kann der Beifahrer auch mit in die Pedale treten.

Lassen die Kräfte nach, hat man die Möglichkeit sich entspannt zurückzulehnen und die Füße auf dem vorhandenen Fußbrett abzustellen.

Vor der ersten Fahrt bekommen Sie eine Einweisung in die Fahrräder und dann kann es auch schon losgehen. Der Verleih ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende.

Der Verleih erfolgt über das Lebenshilfe Center, bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Telefonisch unter 02861/8040191 oder per Mail: center@lebenshilfe-borken.de

Kosten:

Über eine Spende würden wir uns sehr freuen, damit stellen wir die Reparaturen und Wartungen sicher.

Lebensqualität
ist auch,
wenn man
mit dem Rad
in Borken
und Umgebung
unterwegs
sein kann!



Entlastungsangebote

Der Familienunterstützende Dienst (FUD) der Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V. bietet in den Ferien, an Samstagen und Brückentagen eine Tagesbetreuung für Kinder und Jugendliche an.

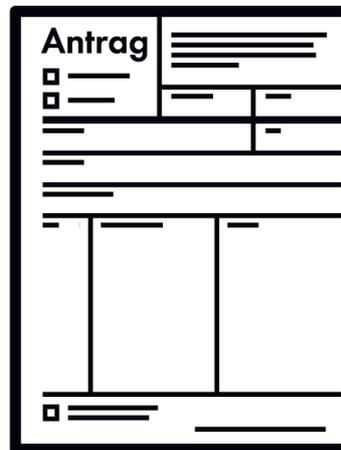
Zusammen wollen wir mit pädagogischer Betreuung eine tolle Zeit verbringen mit Spiel, Spaß und Kreativität.

Wichtig für die Teilnahme:

Die Pflegekasse trägt auf Antrag die Kosten im Rahmen der Verhinderungspflege oder des Entlastungsbetrages.

Der Antrag an die Pflegekasse muss rechtzeitig mit der Anmeldung gestellt werden.

Die Bewilligung muss bei Beginn vorliegen.

A schematic drawing of a form titled 'Antrag'. The form has a header section with the title 'Antrag' and several horizontal lines for text. Below the header, there are several rectangular boxes of varying sizes, some with horizontal lines, representing input fields for data. The form is enclosed in a thick black border.

Kosten:

Die Kosten des jeweiligen Betreuungsangebotes entnehmen Sie bitte der Angebotsbeschreibung.

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist nur bis eine Woche vor dem Termin des Betreuungsangebotes möglich, danach können wir keine Anmeldungen mehr entgegennehmen.

Die Anmeldung muss schriftlich oder online erfolgen.

Infos zur Tagesbetreuung in der schulfreien Zeit:

Ferien und schulfreie Tage können ganz schön langweilig sein.

Besonders wenn man nicht verweist oder die Eltern arbeiten müssen.

In der Tagesbetreuung ist es nicht langweilig. Wir spielen und essen zusammen.

Wir machen Ausflüge. Wir haben ganz viel Spaß zusammen.

Bitte beachten:

Die Tagesbetreuung findet statt in der Übungswohnung im Lebenshilfe Haus, Mozartstr. 21a in Borken oder im FuD-Treff, Mozartstr. 29 im Untergeschoss der Wohnstätte Gemen.

Die Teilnehmer*innen sollten um 8:30 Uhr gebracht werden, spätestens jedoch bis 9.00 Uhr um beim Morgenkreis dabei sein zu können.

Zwischen 15:30 Uhr und 16:00 Uhr können die Teilnehmer*innen abgeholt werden.

Der Tagessatz für die Tagesbetreuung beträgt derzeit 85,00€ sowie 3,50€

für die Verpflegung. Wird die Teilnahme nicht mindestens einen Tag

vor dem Termin abgesagt behalten wir uns vor, den Tagessatz privat

in Rechnung zu stellen.

Angebote
des FUD!

Wer bezahlt?

Tages-
betreuung!

Wo?

Info!

Kosten!

Randzeitenbetreuung vor oder nach der Schule

Nicht immer passen Arbeitszeit der Eltern und Unterrichtszeit der Kinder überein. Manchmal müssen Eltern arbeiten zu einer Zeit, in der ihr Kind nicht in der Schule betreut wird. Für die Überbrückung dieser Zeitspanne bieten wir in Kooperation mit dem Amt für Jugend und Familie in Borken eine Betreuung an. Informationen dazu erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

Einzelbetreuung / Freizeitassistenz

Der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe Borken bietet zu Ihrer Entlastung individuelle Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Angehörigen mit Behinderung an. Möglich ist eine stundenweise Betreuung in oder außerhalb der Familie, auch abends und am Wochenende. Ebenso möglich ist eine persönliche Freizeitassistenz in Form von Begleitung bei Freizeitaktivitäten und kulturellen Angeboten. Der Stundensatz, den die Lebenshilfe mit den Krankenkassen abrechnet, beträgt 17,50 €. Informationen über Finanzierungsmöglichkeiten erhalten Sie im Lebenshilfe Center.

SAMS - Betreuung

Was?

Wir wollen unsere Freizeit gemeinsam gestalten. Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben. Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren. Wir wollen gemeinsam kochen und essen.

Wo?

Übungswohnung im Lebenshilfe Haus, Mozartstr. 21a, 46325 Borken
oder
FuD-Treff, Mozartstr. 29, 46325 Borken

Wann?

Die Termine finden Sie entsprechend der Altersgruppen auf den folgenden Seiten.

Mit wem?

Die Leitungskräfte werden unterstützt durch pädagogische Mitarbeiter*innen und Praktikanten*innen.

Kosten?

Je nach Betreuungszeit, sehen Sie bitte das jeweilige Angebot an.

Tagesbetreuung an schulfreien Tagen der Neumühlschule

Sollten Sie Bedarf an Unterstützung an den schulfreien Tagen der Neumühlschule haben, so wenden Sie sich bitte frühzeitig an die Mitarbeiter*innen des Lebenshilfe Center.

vor oder nach
der Schule

1 zu 1
Begleitung

Angebot
am Samstag

Brückentage



mit und



Meike Hüppe



Maja Wilms

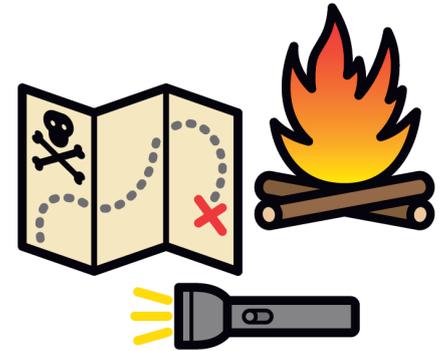
Abenteuer-
wochenende

Kursnummer: 65/22

Kinder ab 10 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Wir treffen uns in der Übungswohnung in der Mozartstr. 21a.
 Wir blasen mit Hilfe der Betreuer*innen unsere Luftmatratzen auf.
 Wir richten uns für das Wochenende ein. Gemeinsam überlegen wir
 was wir gerne unternehmen möchten. Fußballspielen, Basteln,
 Kochen und später vielleicht eine kleine Nachtwanderung?
 Sollen wir einen Film schauen oder wollen wir einen Ausflug machen?
 Es ist ganz schön spannend einmal woanders ein Wochenende zu verbringen.
 Freut Euch darauf!



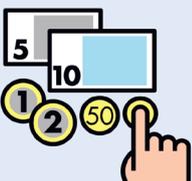
Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Freitag, den 16.09.2022 um 15:00 Uhr bis
Sonntag, den 18.09.2022 um 15:00 Uhr



Kosten?

190,-- €



INFO?

Nähere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.



mit und



Marlene Bernard



Louisa Wiese



Kinder bis 10 Jahre

Kursnummer: 66/22

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Angebot ist für Kinder bis 10 Jahre.
Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben.
Wir wollen gemeinsam spielen und Neues kennenlernen.
Wir wollen gemeinsam kochen und essen.



Wo?

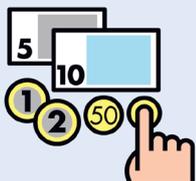
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

immer samstags,
03.09. / 22.10. / 05.11. / 03.12.2022
Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

85,00 € pro Termin zuzüglich
3,50 € für Verpflegung



INFO?



mit und



Rica Kreierhoff



Leonie Bonhoff

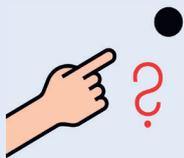
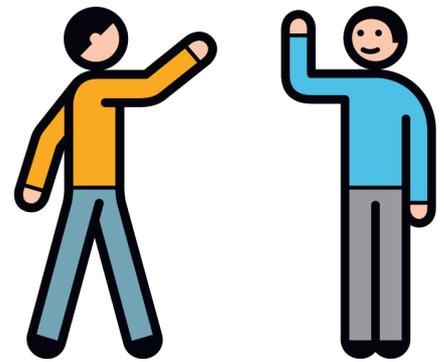
SAMS

Kursnummer: 67/22

Kinder ab 11 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

- Dieses Angebot ist für Kinder ab 11 Jahre.
- Wir wollen Kontakte knüpfen und miteinander Spaß haben.
- Wir wollen gemeinsam spielen und musizieren.
- Wir wollen gemeinsam kochen und essen.



Wo?

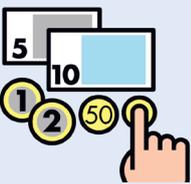
Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

immer samstags,
10.09. / 29.10. / 19.11. / 10.12.2022
Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Sa



Kosten?

85,00 € pro Termin zuzüglich
3,50 € für Verpflegung



INFO?



mit und



Marit Baukholt



Lisa Schmidt

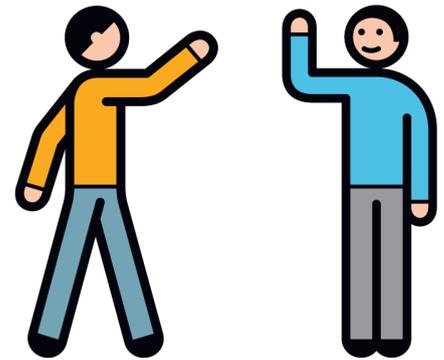
SAMS

Kursnummer: 68/22

Teen's ab 14 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Dieses Angebot ist für Jugendliche ab 14 Jahre.
Wir möchten gemeinsam chillen, ausgehen, spielen,
Musik hören, tanzen, bummeln gehen...



Wo?

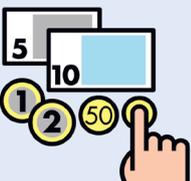
FuD-Treff
Mozartstraße 29
46325 Borken



Wann?

immer samstags,
24.09. / 22.10. / 26.11. / 17.12.2022
Uhrzeit: 16:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Sa



Kosten?

55,00 € pro Termin zuzüglich
4,50 € für Verpflegung



INFO?

Bitte 10,00 € Taschengeld pro Termin mitnehmen.



mit und



Meike Hüppe



Maja Wilms

Abenteuer- wochenende

Kursnummer: 69/22

Jungen ab 14 Jahre

Beschreibung des Angebotes:

Wir treffen uns in der Übungswohnung an der Mozartstraße 21a.

Wir blasen unsere Luftmatratzen auf.

Wir richten uns für das Wochenende ein.

Wir überlegen was wir gerne tun würden:

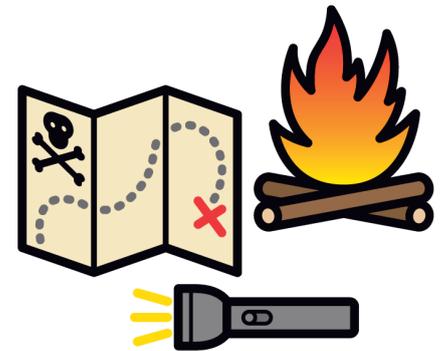
Fußball spielen, schwimmen gehen und später eine Nachtwanderung?

Möchten wir einen Film gucken, kickern und am Lagerfeuer sitzen?

Was wollen wir kochen und essen?

Oder sollen wir grillen und Stockbrot rösten?

Es wird spannend, freut euch darauf!



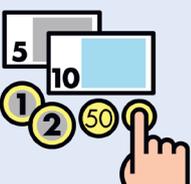
Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



Wann?

Freitag, den 30.09.2022 um 15:00 Uhr
bis Sonntag, 02.10.2022 um 15:00 Uhr



Kosten?

190,00 €



INFO?

Nähere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.



mit



Pädagogische Mitarbeiter*in

Tages-
betreuung

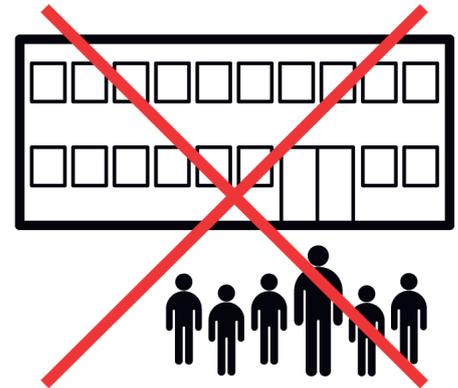
Tagesbetreuung in den Ferien

Beschreibung des Angebotes:

In den Ferien und an schulfreien Tagen bieten wir eine Tagesbetreuung im Lebenshilfe Haus an.

Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander.

Jeden Tag findet etwas Neues statt.



Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken

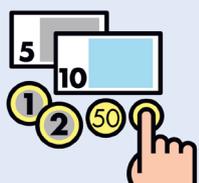


Wann?

Kursnummer 70/22
Herbstferien 04.10.2022 bis 07.10.2022

Kursnummer 71/22
Herbstferien 10.10.2022 bis 14.10.2022

Uhrzeit: siehe Seite 34



Kosten?

siehe Seite 34



mit



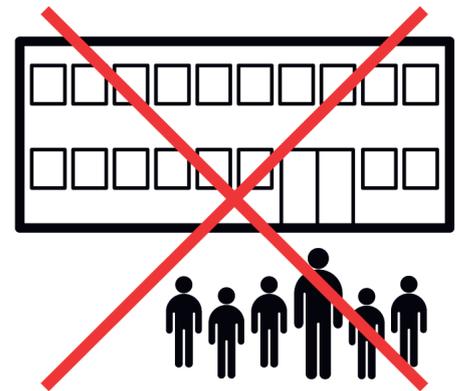
Pädagogische Mitarbeiter/in

Tages-
betreuung

Tagesbetreuung in den Ferien

Beschreibung des Angebotes:

In den Ferien und an schulfreien Tagen bieten wir eine Tagesbetreuung im Lebenshilfe Haus an. Dort treffen wir uns und verbringen die Freizeit miteinander. Jeden Tag findet etwas Neues statt.



Wo?

Lebenshilfe Haus
Mozartstraße 21a
46325 Borken



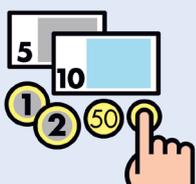
Wann?

Weihnachtsferien

Kursnummer 72/22
Kursnummer 73/22
Kursnummer 74/22

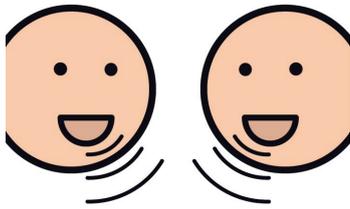
23.12.2022
27.12.2022 bis 30.12.2022
02.01.2023 bis 06.01.2023

Uhrzeit: siehe Seite 34



Kosten?

siehe Seite 34



Beraten

Beratung für Mitglieder

Unser Center hat für alle Vereinsmitglieder und Menschen mit Behinderung ein offenes Ohr.

Wir hören zu, geben Rat, helfen weiter bei Fragen zum Thema Behinderung, Inklusion, Anträge, u.s.w.

Personen, die in einen Pflegegrad eingestuft sind, müssen sich entweder halbjährlich oder vierteljährlich von einem anerkannten Dienst beraten lassen. Diese Beratung findet in Form eines Besuches statt. Die Beratung dient der Qualitätssicherung der Betreuung und Pflege, sie ist zudem notwendig, um die bewilligten Leistungen der Pflegeversicherung auch zu erhalten (Pflegegeld).

Aber nicht nur das, während des Besuches kann auch ganz individuell über eventuell auftretende Probleme in der Betreuung gesprochen werden.

Häufig werden außerdem Fragen zum Antragswesen, zur Hilfsmittelbeschaffung oder zur Leistungshöhe angesprochen. Auch Leistungen für pflegende Angehörige sind oft Thema in diesen Gesprächen.

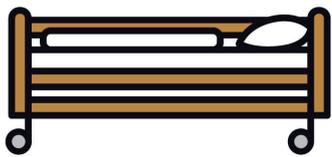
Der FuD der Lebenshilfe Borken e. V. hat eine, nach § 37 SGB XI anerkannte Beratungsstelle. Unsere Mitarbeiter sind diesbezüglich intensiv geschult worden und beraten Sie gerne.

Nutzen Sie die Gelegenheit und vereinbaren Sie einen Termin.

[Wir freuen uns über Kontakte und helfen gerne weiter.](#)

Info!





Pflegebetten/ Staubsauger

Besondere Betten im Verleih !

Die Lebenshilfe Borken besitzt zwei Reisebetten für Menschen mit schweren Behinderungen.

Die Betten haben jeweils eine Liegefläche von B 90 x L 200 cm und bestehen aus 125 cm hohen Buchenholz-Gittern, einem Türelement und 5 weiteren Elementen.

Durch Steckverbindungen können die Teile ganz leicht zusammengebaut werden.

Für eins dieser Betten gibt es zusätzlich eine Rundumpolsterung.

Pro Win Staubsauger im Verleih !



Reinigen Sie Matratzen, Teppiche und andere Polster intensiv, die regelmäßig im Einsatz sind.

Befreien Sie diese Gegenstände von Milben und mindern Sie so die Allergieempfindlichkeit. Wir verleihen Pro Win Staubsauger.

Bei Interesse nehmen Sie mit dem Center Kontakt auf.

Sprechen Sie uns im Center an,
wir sind für Sie da und helfen Ihnen gerne weiter.

Info!

Kontakt Daten

Lebenshilfe Center/FuD
Commende 4
46325 Borken
Tel. 02861 8040191

center@lebenshilfe-borken.de

Mo-Fr 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
und 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr



Eva Schlattmann
Leitung Center und FuD

schlattmann@lebenshilfe-borken.de



Hildegard Heerbeck
Organisation
Gruppenangebote

heerbeck@lebenshilfe-borken.de



Patricia Stegerhoff
Freiwilligenkoordination
und Mitarbeiterin FuD

stegerhoff@lebenshilfe-borken.de



Melanie Schmelting
Pflegeberatung und Ferienfreizeiten

schmelting@lebenshilfe-borken.de

Geschäftsstelle
Mozartstr. 21a
46325 Borken
Tel. 02861 92 45 10
Fax 02861 92 45 1 20
verwaltung@lebenshilfe-borken.de

Geschäftsführer
Lebenshilfe Borken und Umgebung e. V.
Marc Lichte
lichte@lebenshilfe-borken.de



Lebenshilfe Center
Commende 4
46325 Borken

Tel.02861 8040191

info@lebenshilfe.de
www.lebenshilfe.de

